

Artículo Original

IV Jornada Científica de Atención Primaria de Salud. APS GIBARA 2025.

Caracterización de pacientes con enterobiasis de uno a 10 años de edad

Characterization of patients with enterobiasis from one to 10 years of age

Autores:

Eduardo Antonio Hernández González^{1*}, <https://orcid.org/0000-0001-7325-6099>

Sialy de las Mercedes Rivera López¹, <https://orcid.org/0000-0002-3030-2515>

Déborah Mitjans Hernández¹, <https://orcid.org/0000-0002-2539-4961>

Annier Jesús Fajardo Quesada², <https://orcid.org/0000-0002-2071-3716>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

*eduardohernandezgonzalez10@gmail.com

RESUMEN

Introducción: el Enterobius vermicularis es un parásito nemátodo, su ciclo de vida y su modo de transmisión provoca una enfermedad popular en niños por lo que la dispensarización de enfermos es imprescindible.

Objetivo: caracterizar clínica-epidemiológicamente los pacientes de 1 a 10 años de edad con enterobiasis de un consultorio médico del policlínico Turcios Lima.

Métodos: se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal entre enero del 2023 y diciembre del 2023. El universo estuvo constituido por los 62 niños de 1 a 10 años de edad en la comunidad del Consultorio Médico de la Familia No. 50 del policlínico Turcios Lima.

Resultados: el 75,81% de los niños padeció la enfermedad, los más afectados fueron los varones de 6-10 años de edad (n=13; 20,97%). El prurito anal (n=47; 100%), las lesiones perianales (n=35; 74,47%) y los trastornos del sueño (n=31; 65,96%) fueron las características clínicas más evidentes. Las uñas sucias (n=37; 78,72%), no uso de calzado y el lavado de manos ineficiente antes de comer (n=33; 70,21% en cada caso) constituyen

los factores de riesgo de mayor incidencia. El hábito de dormir 2 o más personas en la misma cama (n=41; 87,23%) en los hogares es la principal fuente de infección. El 55% de los enfermos usaron Albendazol como tratamiento.

Conclusiones: los factores de riesgo son fundamentales en la incidencia de los casos. Es necesario mejorar las acciones de promoción y prevención de salud para disminuir la incidencia de esta enfermedad.

Palabras clave: Atención Primaria de Salud; Enfermedades parasitarias; Enterobiasis; Enterobius; Infecciones por nemátodos; Nemátodos; Salud infantil

ABSTRACT

Introduction: *Enterobius vermicularis* is a nematode parasite, its life cycle and mode of transmission cause a common disease in children, so the dispensing of patients is essential. Objective: to clinically and epidemiologically characterize patients from 1 to 10 years of age with enterobiasis from a medical office at the Turcios Lima polyclinic.

Methods: an observational, descriptive and cross-sectional study was carried out between January 2023 and December 2023. The universe consisted of 62 children from 1 to 10 years of age in the community of the Family Medical Office No. 50 of the Turcios Lima polyclinic.

Results: 75.81% of children suffered from the disease, the most affected were boys aged 6-10 years (n=13; 20.97%). Anal pruritus (n=47; 100%), perianal lesions (n=35; 74.47%) and sleep disorders (n=31; 65.96%) were the most evident clinical characteristics. Dirty nails (n=37; 78.72%), not wearing shoes and inefficient hand washing before eating (n=33; 70.21% in each case) constitute the risk factors with the highest incidence. The habit of sleeping 2 or more people in the same bed (n=41; 87.23%) in homes is the main source of infection. 55% of the patients used Albendazole as treatment.

Conclusions: risk factors are fundamental in the incidence of cases. It is necessary to improve health promotion and prevention actions to reduce the incidence of this disease.

Keywords: Primary Health Care; Parasitic diseases; Enterobiasis; Enterobius; Nematode infections; Nematodes; Child health

INTRODUCCIÓN

Los parásitos intestinales son especies que amplían su capacidad de vida utilizando a otras especies. En este caso, necesitan un huésped para cubrir sus necesidades vitales. Estos parásitos son capaces de afectar a todas las personas, aunque la población infantil por sus características posee una mayor susceptibilidad de padecerlos, debido a la existencia de una mayor oportunidad de contacto con los *Enterobius vermicularis*, la mayoría de los infantes

se encuentran en las escuelas desarrollando actividades grupales, favoreciendo la trasmisión y propagación de enfermedades.(1)

La enterobiasis u oxiuriasis es una enfermedad provocada por el helminto Enterobius vermicularis, el cual reside en la luz del intestino humano. Esta afección es muy frecuente debido a que es altamente contagiosa, pues afecta principalmente a los preescolares y escolares.(2,3)

El Ministerio de Salud Pública en Cuba tiene organizado el Programa del Médico y la Enfermera de la Familia a través del consultorio médico de la familia (CMF), donde se realizan los chequeos médicos tanto a trabajadores como a los principales grupos de riesgo. Por tanto, el CMF es el encargado desde la Atención Primaria de Salud de diagnosticar y tratar la enfermedad para evitar su propagación.(4,5)

Específicamente en Cuba, la incidencia de esta parasitosis se encuentra alrededor del 69,9 % de la población.(3) En la provincia de Pinar del Rio, municipio Puerto Esperanza, en un estudio realizado por Gutiérrez-Cordero y et al. (1) acerca de una intervención educativa sobre parasitismo intestinal en niños de la escuela primaria Camilo Cienfuegos, se mostraron como resultados que de los 51 niños estudiados, 43 estaban enfermos para un 84,31 %.

El aumento del deterioro de las condiciones sanitarias de la población donde se encuentra ubicado el CMF y el incremento del diagnóstico de enfermedades parasitarias detectadas por el médico de la familia perjudican el desarrollo de la comunidad y principalmente el de los niños. Lo anterior implica la necesidad de estudiar estos casos enfermos, debido a los escasos estudios sobre el tema en Pinar del Rio el objetivo de la presente investigación fue caracterizar clínica y epidemiológicamente a los pacientes de 1 a 10 años de edad con enterobiasis de un consultorio médico del policlínico Turcios Lima.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en pacientes de 1 a 10 años de edad pertenecientes al CMF No. 50 del policlínico Turcios Lima en el período de enero del 2024 a diciembre del 2024. El universo estuvo constituido por los 62 niños de 1 a 10 años de edad de la comunidad, se trabajó con la totalidad. La recogida de los datos se realizó manualmente.

Se estudiaron las variables: edad (en años cumplidos), sexo, características clínicas, factores de riesgo, características del hogar y tratamiento farmacológico.

Recolección, análisis y procesamiento de la información/datos: los datos se obtuvieron a partir de un análisis de las historias clínicas individuales de los pacientes, el análisis de la

situación de salud del CMF y el interrogatorio. Todos los datos se registraron manualmente y se almacenaron en una hoja de cálculo de Microsoft Excel procesados mediante estadística descriptiva. Se respetó la confidencialidad de la información obtenida empleada solo para fines científicos. Se respetaron los principios de la bioética según lo establecido en la declaración de Helsinki para la realización de estudios investigativos en seres humanos.

RESULTADOS

La prevalencia de los casos en el año estudiado fue de 75,81 % de los cuales 29 (61,70 %) resultaron ser del sexo masculino, la mayoría de los enfermos (n=31; 65,96 %) tenían de 6-10 años de edad (tabla 1).

Tabla 1. Distribución de los pacientes según características generales

Edad (en años cumplidos)	Sexo							
	Femenino				Masculino			
	Con enterobiosis		Sin enterobiosis		Con enterobiosis		Sin enterobiosis	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
1-5	5	27,78	4	44,44	11	37,93	2	33,33
6-10	13	72,22	5	55,56	18	62,06	4	66,67
Total	18	100	9	100	29	100	6	100

Entre las características clínicas más distintivas de los pacientes parasitados se evidencia el prurito anal (n=47; 100 %), las lesiones perianales (n=35; 74,47 %) y los trastornos del sueño (n=31; 65,96 %); mientras que en los no parasitados se observó la diarrea (n=8; 53,33 %) como síntoma más frecuente predominando entre estos dos grupos en 52 pacientes (83,87 %) el prurito anal (tabla 2).

Tabla 2. Características clínicas en los pacientes

Características clínicas	Con enterobiosis		Sin enterobiosis		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
	47	75,81	15	24,19	62	100
Prurito anal						
Sí	47	100	5	33,33	52	83,87

No	0	0	10	66,67	10	16,13
Trastornos del sueño						
Sí	31	65,96	7	46,67	23	37,10
No	16	34,04	8	53,33	39	62,90
Cólicos						
Sí	15	31,91	4	26,67	19	30,65
No	32	68,09	11	73,33	43	69,35
Bruxismo						
Sí	25	53,19	1	6,67	26	41,93
No	22	46,81	14	93,33	36	58,06
Inapetencia						
Sí	10	21,28	5	33,33	15	24,19
No	37	78,72	10	66,67	47	75,81
Lesiones perianales						
Sí	35	74,47	0	0	35	56,45
No	12	25,53	15	100	27	43,55

Las uñas sucias (n=37; 78,72 %), no uso de calzado y el lavado de manos ineficiente antes de comer (n=33; 70,21 % en cada caso) constituyen factores de riesgo en la población de estudio que guardan estrecha relación en los pacientes enfermos.

Tabla 3. Factores de riesgo en los pacientes

Factores de riesgo	Con enterobiosis		Sin enterobiosis		Total	
	No	%	No	%		
	47	75,81	15	24,19	No	%
Onicofagia						
Sí	29	61,70	8	53,33	37	59,68
No	18	38,30	7	46,67	25	40,32
Chuparse los dedos						
Sí	15	31,91	2	13,33	17	27,42
No	32	68,09	13	86,66	45	72,58
Uñas sucias						
Sí	37	78,72	4	26,67	41	66,13
No	10	21,28	11	73,33	21	33,87

Uso de calzado						
Sí	14	29,79	2	13,33	16	25,81
No	33	70,21	13	86,67	46	74,19
Juego con tierra						
Sí	29	61,70	4	26,67	33	53,23
No	18	38,30	11	73,33	29	46,77
Lavado de manos antes de comer						
Sí	14	29,79	15	100	29	46,77
No	33	70,21	0	0	33	53,23
Lavado de manos después de comer						
Sí	25	53,19	15	100	40	64,52
No	22	46,81	0	0	22	35,48
Lavado de manos después de defecar						
Sí	37	78,72	15	100	52	83,87
No	10	21,28	0	0	10	16,12

La principal característica identificada en el hogar que propicia el desarrollo de la enfermedad es el hábito de dormir 2 o más personas en la misma cama (n=41; 87,23 %) (tabla 4).

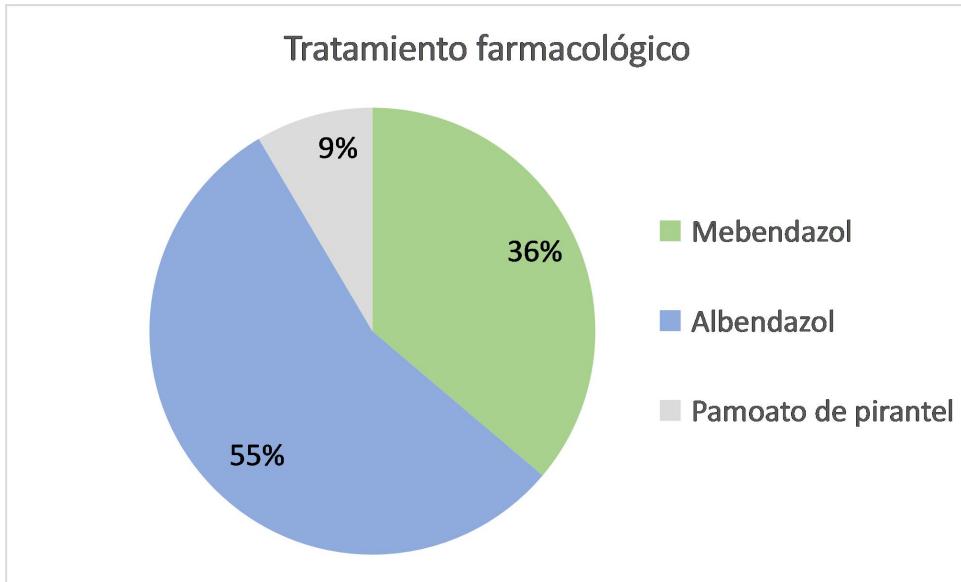
Tabla 4. Características del hogar

Características	Parasitados		No parasitado		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Eliminación de basura						
Basurero	44	93,62	14	93,33	58	93,55
Incineración	3	6,38	1	6,67	4	6,45
Persona/casa						
≥ 6	23	48,93	6	40,00	29	46,77
< 6	24	51,06	9	60,00	33	53,26
Personas/habitación						
≥ 3	15	31,91	4	26,67	19	30,65
< 3	32	68,09	11	73,33	43	69,35
Personas/cama						
1	6	12,77	13	13,33	29	46,77

≥ 2	41	87,23	2	86,67	43	69,35
----------	----	-------	---	-------	----	-------

El 55 % de los enfermos usaron Albendazol como tratamiento farmacológico (figura 1).

Figura 1: Tratamientos farmacológicos usados por los pacientes



DISCUSIÓN

Distintos estudios (6-10) muestran como resultado una prevalencia de enterobiosis menor a la mitad de la población estudiada además de un predominio de enfermos en edades de 3-6 años. Estos resultados difieren a lo obtenido en la presente investigación en el cual se encontró una alta incidencia de la enfermedad en la población coincidiendo con las investigaciones de Rakhmatovna TD y et al. (11) y Arakelyan RS y et al. (12) quienes demostraron que más del 54,03% de los pacientes padecieron la enfermedad y los escolares mayores a 7 años de edad fueron los más representativos.

En el estudio se evidenció entre los parasitados el prurito anal, las lesiones perianales y los trastornos del sueño, síntomas propios de la enfermedad. Estos resultados coinciden con las investigaciones de Rakhmatovna TD y et al. (11) en su estudio sobre aspectos clínicos y epidemiológicos de enterobiosis en niños en edad escolar y Arakelyan RS y et al. (12) quienes en su investigación sobre aspectos clínicos y epidemiológicos de enterobiosis en niños, evidencian la picazón perianal y los trastornos del sueño como características clínicas distintivas, esto se debe a los síntomas de la enfermedad provocados cuando las hembras grávidas depositan los huevos en horario nocturno a los márgenes del ano en medio de una sustancia gelatinosa que provoca intensa picazón cuando el gusano hembra serpentea.

La relación entre los hábitos higiénicos personales inadecuados y las parasitosis es continua, consistente e independiente de otros factores de riesgo lo cual propicia estos la reinfección

en muchos de los casos. En el presente estudio las uñas sucias, el no uso de calzado y el lavado de manos ineficiente antes de comer fueron los factores de riesgo personales más frecuentes en pacientes con enterobiosis. Similares resultados mostraron la investigación de Quiñones-Laveriano DM y et al.(6) sobre factores asociados a enterobiosis en niños de dos comunidades nativas de Perú, en los cuales se destacan los mismos factores de riesgo.

En otros estudios como el de Cagnolo SR y et al.(10) realizado en una escuela rural en Córdoba, Argentina, no se observa relación entre los hábitos de higiene y los síntomas en cada paciente esto es debido a que una vez ocurrida la penetración de los huevos al sistema digestivo y la eclosión de los huevos en el intestino delgado, el parásito inicia un ciclo de vida provocando distintos síntomas en el humano.

En la investigación se evidenció que en los hogares característicos de poca higiene se identifican condiciones que propician el desarrollo de la enfermedad ya que la contaminación por huevos ocurre cuando estos son acarreados a alimentos, utensilios de cocina o ropa, o bien directamente en la boca constituyendo el hábito de dormir 2 o más personas en la misma cama el principal factor encontrado en la presente investigación. Estos resultados difieren con las investigaciones realizadas por Quiñones-Laveriano DM y et al. (6) los cuales encontraron como principal característica la disposición de excretas a campo abierto. Otros autores (13-15) en sus investigaciones evidencian el manejo de los desechos y la calidad del agua como un factor esencial para el control de la enfermedad.

Para tratar la infección por oxiuros el médico puede recomendar tratamiento con Mebendazol, Albendazol o Pamoato de pirantel como se hizo en el tratamiento de los pacientes en la presente investigación coincidiendo con Rakhmatovna TD y et al.(11) . Como evidencias en el tratamiento se tuvo una preferencia por el uso de Albendazol, similares resultados evidencia el estudio realizado por Murillo-Zavala AM et al.(9) sobre baja prevalencia de *Enterobius vermicularis* en niños de los "Centros infantiles del Buen Vivir" de Ecuador, donde el uso de Albendazol constituyó el pilar del tratamiento.

Los autores de la presente investigación alegan que es importante conocer el comportamiento de las enfermedades transmisibles en la comunidad e identificar los factores de riesgo. Un buen análisis del problema de salud evita el aumento en su incidencia. Con la caracterización clínica-epidemiológica del total de los pacientes de 1 a 10 años de edad con enterobiosis del CMF es necesario trazar un plan de acción orientado a disminuir el incremento de las mismas y mejorar el estado de salud de la comunidad. Es necesario mejorar las acciones de promoción y prevención de salud para disminuir la incidencia de esta enfermedad.

CONCLUSIONES

Se evidenció una prevalencia mayor en el sexo masculino. La característica clínica más evidente fue el prurito anal. Las uñas sucias se identificaron como el factor de riesgo con mayor incidencia. En los hogares, la principal fuente de infección fue el hábito de dormir con 2 o más personas en la misma cama. La mayoría de los pacientes recibió Albendazol como tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gutiérrez Cordero Y, Gil Correa A, Vento Valdés YC, Martínez Rivera I, Falcón Chávez E. Intervención educativa sobre parasitismo intestinal en niños de la Escuela Primaria Camilo Cienfuegos. Puerto Esperanza. Salud Cienc. Tecnol. - Ser. Conf [Internet]. 2022 [citado 15 Ene 2025];1(3):312-29. Disponible en: <https://gresis.osc.int//records/3geyj-4wn95>
2. Reyna Villasmil E, Rondón Tapia M, Torres Cepeda D. Absceso tubo-ovárico causado por Enterobius vermicularis. Avances Biomedicina [Internet]. 2019 [citado 15 Ene 2025];8(2):88-92. Disponible en: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/biomedicina/article/view/16258/21921927406>
3. Giraldo Forero JC, Pinzón Triana LM, Rodríguez Fonseca L, Vega Díaz V. Prevalencia y variables asociadas a la transmisión de Enterobius vermicularis en niños en edad preescolar y escolar en dos municipios de Cundinamarca, Colombia. Revista Med [Internet]. 2019 [citado 15 Ene 2025];27(1):17-27. Disponible en: <https://revistas.unimilitar.edu.co/index.php/rmed/article/view/3916/4100>
4. López Espinosa GJ, Valcárcel Izquierdo N, Pérez Bada E. Médico de familia y atención integral a la salud del trabajador. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2021 [citado 15 Ene 2025];37(4):e1695. Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1695/521>
5. Hernández Bandera NM, Herrera Lazo ZC, Jami Carrera EJ, Jaramillo Guerrero AP. Prevalencia de enterobiasis y factores socioambientales en una zona rural de Ecuador. Bol Malariol y Sal Amb [Internet]. 2022 [citado 15 Ene 2025];LXII(1):55-62. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/08/1381295/427-1462-1-pb.pdf>
6. Quiñones Laveriano DM, Grandez Castillo G, Pichardo Rodriguez R, Grandez Urbina JA, Inga Berrospi F. Factores asociados neterobiosis en niños de dos comunidades nativas Ese'Eja del departamento Madre de Dios, Perú. Rev Cubana Med Trop [Internet]. 2021 [citado 15 Ene 2025];73(2):e552. Disponible en: <https://revmedtropical.sld.cu/index.php/medtropical/article/view/552/444>

7. Kochergina EA, Proskurnova YN, Gushchin MO. Age-related aspects of parasitic morbidity among children in Perm. *Perm J* [Internet]. 2021 [citado 15 Ene 2025];38(4):142-9. Disponible en: <https://permmedjournal.ru/PMJ/article/view/95876>
8. Shokhista Sabirovna M, Sobir M. UDC: 619:616.995.132.6 Immune status of adults and children with an allergic background diagnosed with enterobiosis. NOIV [Internet]. 2023 [citado 15 Ene 2025];2(14):24-8. Disponible en: <https://nauchniyimpuls.ru/index.php/noiv/article/view/11911/8004>
9. Murillo Zavala AM, Rivero de Rodríguez ZC, Ponce Pincay RA. Baja prevalencia de *Enterobius vermicularis* en niños de los "Centros infantiles del Buen Vivir" Cantón Jipijapa, Ecuador. Kasmera [Internet]. 2020 [citado 15 Ene 2025];48(2):e48231376. Disponible en: <https://produccioncientificaluz.org/index.php/kasmera/article/view/31376/pdf>
10. Cagnolo SR, Licera C, Peschiutta ML. *Enterobius vermicularis* (Nematoda: Rhabditida) at a rural school in the Córdoba province, Argentina: diagnosis and perception of parasitism. *Rev Argent Parasitol* [Internet]. 2023 [citado 15 Ene 2025];12(2):27-31. Disponible en: https://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/160866/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Rakhmatovna TD. Clinical and epidemiological aspects of the course of enterobiosis in school-age children. *JARS* [Internet]. 2022 [citado 15 Ene 2025];2(3):95-8. Disponible en: <https://www.sciencebox.uz/index.php/jars/article/view/1595/1478>
12. Arakelyan RS, Larina NS, Kurbangalieva AR, Sivtsova LA. Clinical and epidemiological aspects of enterobiosis in children. *Perm J* [Internet]. 2023 [citado 15 Ene 2025];40(1):129-35. Disponible en: <https://permmedjournal.ru/PMJ/article/view/111162>
13. Alva Arias AM, Bances Vásquez YD. Prevalencia y Factores de Riesgo Asociados a la Parasitosis Intestinal en Niños Preescolares del Jardín 013 Magllanal, Julio – Setiembre del 2021. [Tesis de titulación] [Internet]. Jaén, Perú: Universidad Nacional de Jaén; 2023 [citado 15 de Ene de 2025]. Disponible en: <http://repositorio.unj.edu.pe/handle/UNJ/418>
14. Murillo Zavala AM, Moran Saltos JJ, Pinargote García GV, Rodríguez Espinoza JP. Enfermedades parasitarias intestinales en el cantón Jipijapa. BIOSANA [Internet]. 4 de septiembre de 2024 [citado 15 de Ene de 2025];4(4):447-56. Disponible en: <http://soeici.org/index.php/biosana/article/view/253>
15. Marcillo Carvajal CP, Alcivar Mera DD, Quimis Macías LR, Falconí Quispe JA. Epidemiología de la parasitosis intestinal: impacto en la salud y en el desarrollo de la población. Polo del Conocimiento [Internet]. 2024 [citado 15 Ene 2025]; 9(9): 4255-4276. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/8576>