

Percepción sobre plantas medicinales en adultos jóvenes de un consultorio médico

Perception of medical plants in young adults from a medical office

Autores:

Eduardo Antonio Hernández González^{1*}, <https://orcid.org/0000-0001-7325-6099>

Sialy de las Mercedes Rivera López¹, <https://orcid.org/0000-0002-3030-2515>

Déborah Mitjans Hernández¹, <https://orcid.org/0000-0002-2539-4961>

Annier Jesús Fajardo Quesada², <https://orcid.org/0000-0002-2071-3716>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna. Pinar del Río. Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

*eduardohernandezgonzalez10@gmail.com

RESUMEN

Introducción: las plantas medicinales han constituido históricamente un pilar fundamental en la prevención y tratamiento de disímiles afecciones en los distintos aparatos y sistemas del organismo.

Objetivo: evaluar la percepción básica sobre plantas medicinales en adultos jóvenes de un consultorio médico del policlínico Turcios Lima.

Métodos: se realizó un estudio con diseño descriptivo correlacional, de corte transversal, prospectivo y con un enfoque cuantitativo en el mes de Enero del año 2024. La muestra estuvo constituida por 109 adultos jóvenes de la comunidad perteneciente al consultorio Médico número 50 del policlínico docente Turcios Lima.

Resultados: predominó el grupo etario comprendido entre 19-21 años de edad (n= 66; 60.55 %) de los cuales se destacan las participantes del sexo femenino (n= 67; 61.46 %). Se encontró que la mayoría de los participantes (n= 105; 96.33 %) han usado plantas medicinales y de ellos 101 (92.66 %) han experimentado beneficios para la salud. La planta medicinal más usada fue la Sábila (n= 25; 22,94%). Más de la mitad de los participantes

(n= 64; 58,72 %) mostró un buen conocimiento general sobre plantas medicinales y la pregunta 6 fue la de mayor promoción con el 13% de aciertos.

Conclusiones: entre los jóvenes de la comunidad predominan el sexo femenino, la mayoría ha usado plantas medicinales con beneficiosos resultados en el tratamiento de alguna dolencia o enfermedades siendo la Sábila la más usada entre los participantes, mostraron un buen conocimiento sobre el tema y la pregunta de mayor acierto fue la número 6.

Palabras clave: Conocimiento; Comunidad; Plantas medicinales; Jóvenes

ABSTRACT

Introduction: medicinal plants have historically been a fundamental pillar in the prevention and treatment of dissimilar conditions in the different organs and systems of the body.

Objective: to evaluate the basic perception about medicinal plants in young adults from a medical office at the Turcios Lima polyclinic.

Methods: a study with a descriptive correlational, cross-sectional, prospective design and with a quantitative approach was carried out in the month of January 2024. The sample was made up of 109 young people from the community belonging to Medical office number 50 of the Turcios Lima teaching polyclinic.

Results: the age group between 19-21 years of age predominated (n= 66; 60.55 %), of which the female participants stood out (n= 67; 61.46 %). It was found that the majority of the participants (n= 105; 96.33%) have used medicinal plants and of them 101 (92.66%) have experienced health benefits. The most used medicinal plant was Aloe Vera (n= 25; 22.94%). More than half of the participants (n= 64; 58.72%) showed good general knowledge about medicinal plants and question 6 was the most promoted with 13% correct answers.

Conclusions: among the young people of the community, the female sex predominates, the majority have used medicinal plants with beneficial results in the treatment of some ailment or diseases, with Aloe Vera being the most used among the participants, they showed good knowledge about the subject and the question. The most successful was number 6.

Keywords: Knowledge; Community; Medicinal plants; Youths

INTRODUCCIÓN

Desde los inicios de la vida humana hemos mantenido una estrecha relación con los recursos naturales. Los primeros pueblos adquirieron experiencia y conocimiento sobre las plantas medicinales (PM) probando y experimentando con diferentes plantas a su alrededor,

permitiéndole distinguir las plantas nocivas para el organismo de aquellas que son beneficiosas. Siendo de esta forma el uso de plantas con fines medicinales una práctica milenaria, apoyada en la experiencia y el conocimiento que los individuos y grupos de personas han acumulado a lo largo del tiempo, transmitiéndose de generación en generación (1,2).

Hay 119 fitofármacos obtenidos directamente de plantas medicinales que pueden considerarse medicamentos utilizados varios países, de los cuales el 74% fueron descubiertos utilizando la medicina tradicional. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 80% de la población mundial (más de 4 mil millones de personas) utiliza las plantas como medicina primaria (3).

En la popularidad de los cubanos tienen gran importancia. Salvar la relación existente entre las personas y las PM utilizadas históricamente por las comunidades aborígenes, es un punto clave para el desarrollo de la medicina tradicional, integrándose junto al sistema de tratamiento (4,5).

Las PM tienen una gran importancia y en muchos de sus principios se basa la creación de los actuales fármacos nacionales, en la población el conocimiento de las mismas se ha transmitido de abuelos a nietos como alternativa saludable para tratar enfermedades por lo que la promoción del uso de estas plantas constituye un importante problema de salud a nivel primario. Al considerar lo anterior, es necesario sensibilizar a la población sobre la importancia y el uso de las PM aspecto que toma mayor relevancia en la formación de la cultura sanitaria de los adultos jóvenes (AJ), por ello el objetivo de la presente investigación es evaluar la percepción básica sobre plantas medicinales en adultos jóvenes de un consultorio médico del policlínico Turcios Lima.

MÉTODOS

Tipo de estudio: se realizó un estudio con diseño no experimental, observacional, descriptivo y de corte transversal, a AJ de la comunidad perteneciente al Consultorio Médico de la Familia (CMF) número 50 del policlínico docente Turcios Lima en Enero del 2024.

Universo y muestra: el universo estuvo constituido por los 109 JA de la comunidad, trabajándose con la totalidad.

Variables y recolección de datos: se estudiaron las variables: edad (en años cumplidos), sexo, uso de PM, repercusión de las PM sobre la salud, PM más usada, nivel de conocimientos generales sobre PM y efectividad por pregunta.

Para determinar el nivel de conocimientos sobre PM se tuvo en cuenta:

Bajo: Puntuación inferior a 6 puntos en el cuestionario

Medio: Puntuación entre 6 y 8 puntos en el cuestionario

Alto: Puntuación entre 9 y 10 puntos en el cuestionario

Para determinar la efectividad por tipo de pregunta se tuvo en cuenta el por ciento (%) de aprobados en cada acápite.

Para recolectar la información se aplicó una encuesta para identificar el nivel de conocimiento básico sobre plantas medicinales; la cual fue validada mediante el criterio de expertos. Los resultados fueron almacenados en una base de datos automatizada. Para el procesamiento estadístico se empleó la estadística descriptiva. Se respetó la confidencialidad de la información obtenida empleada solo para fines científicos. Se respetaron los principios de la bioética según lo establecido en la declaración de Helsinki para la realización de estudios investigativos en seres humanos.

RESULTADOS

En la tabla 1 se observa una participación de 109 AJ mayormente en el rango de 19-21 años de edad (n= 66; 60.55 %), con un predominio de las féminas (n= 67; 61.46 %) sobre

Edad (en años cumplidos)	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	No.	%	No.	%	No.	%
19 - 21	44	40.36	22	20.18	66	60.55
22 - 24	19	17.43	17	15.59	36	33.02
25 - 27	4	3.66	1	0.91	5	4.58
28 años y más	0	0	2	1.83	2	1.83
Total	67	61.46	42	38.53	109	100

los participantes del sexo masculino.

Tabla 1. Distribución de los adultos jóvenes según características generales

De acuerdo al uso de PM entre los candidatos, 105 (96.33 %) refieren haberlas usado de los cuales 101 (92.66 %) obtuvieron una beneficiosa repercusión sobre la salud (tabla 2).

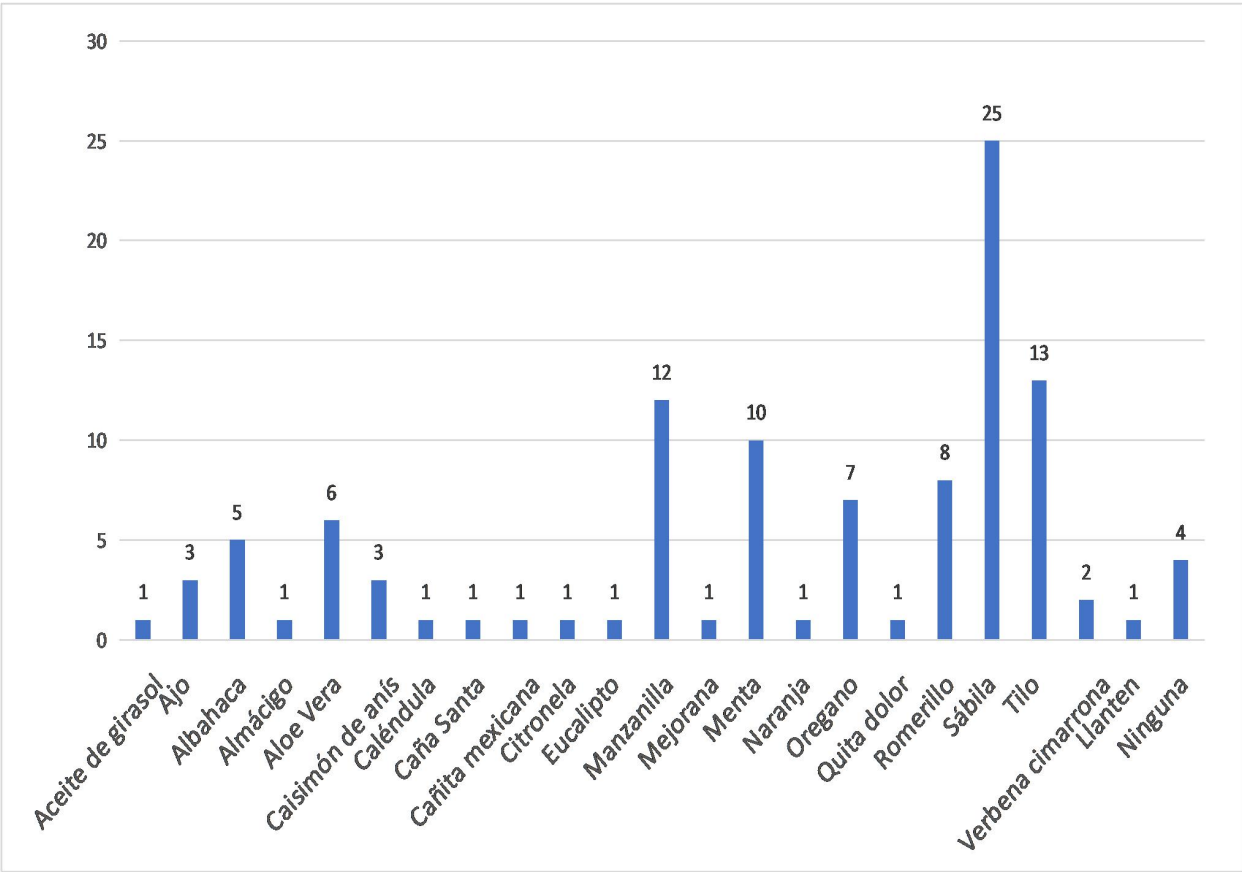
Tabla 2. Uso de plantas medicinales y su repercusión para la salud

Uso de plantas medicinales	No.	%
Sí	105	96.33
No	4	3.66

Total	109	100
Repercusión sobre la salud	No.	%
Benefisiosa	101	92.66
No benefisiosa	8	7.33

En la figura 1 se evidencia el uso mayoritario de la Sábila entre los participantes resultando esta la PM más usada (n= 25; 22,94%) al contrario de plantas como el Almacigo, la Caña Santa y el Eucalipto (n= 1; 0,92% en cada caso) que resultaron ser las menos usadas.

Figura 1. Distribución de las PM según su uso



La mayoría de los AJ de la comunidad tienen un nivel de conocimiento general sobre PM catalogado de bueno (n= 64; 58,72%) (tabla 3).

Tabla 3. Distribución de los adultos jóvenes según nivel de conocimientos generales sobre PM

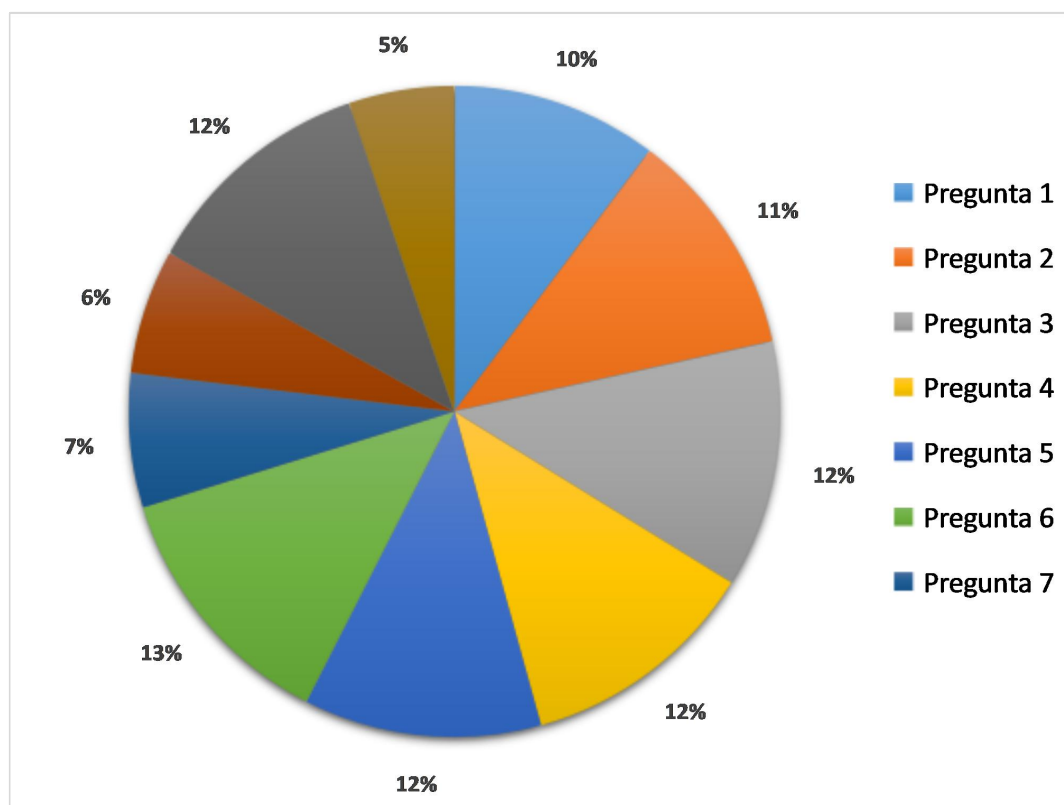
Nivel de conocimientos generales	No.	%
----------------------------------	-----	---

Bueno	64	58,72
Regular	35	32,11
Malo	10	9,17
Total	109	100

Los participantes mostraron un mayor

nivel de conocimiento al responder la pregunta 6 sobre generalidades (13%) mientras que los más bajos se relacionaban con la pregunta 10 con un 5% de efectividad (figura 2).

Figura 2. Distribución de los adultos jóvenes según la efectividad por pregunta



DISCUSIÓN

Es necesario poseer un amplio conocimiento sobre PM en estos tiempos donde reinan los productos industriales que provocan grandes daños a la salud humana para ello se necesita saber el nivel de conocimiento de la población sobre el tema y así encaminar la tarea del equipo básico de salud.

Los AJ de las comunidades son uno de los grupos donde mayor énfasis tienen que hacer las labores y charlas educativas en el nivel primario de salud para garantizar un futuro saludable. La envejecida población cubana cada vez más en decadencia se lleva consigo

muchas costumbres y tradiciones como es el uso de las PM por lo que los profesionales de la salud tienen que jugar un importante papel para mejorar su percepción y uso en los jóvenes. La presente investigación coincide con las realizadas por Guzmán-López et al (6) y Santalla-Corrales et al(7), mostrando un predominio de adultos jóvenes del sexo femenino con edades entre 19 y 21 años, estos resultados son de esperarse ya que en la población del CMF en estudio predomina el sexo femenino sobre el masculino además de mostrar en este rango un mayor interés y participación en actividades extraescolares, también es de destacar las habilidades empleadas en el uso de las nuevas tecnologías.

Estudios realizados por Romero-Cerecero et al (8), concluyeron que la mayoría de la población estudiada, no utiliza las plantas como recurso terapéutico lo cual no coincide con los resultados obtenidos en esta investigación, donde gran cantidad de los participantes han utilizado las PM como tratamiento a enfermedades o dolencias obteniendo en casi toda su totalidad un efecto beneficioso para la salud por encima del perjudicial concordando con varias investigaciones (6,9,10), donde afirman que el uso de la Medicina Natural y Tradicional específicamente el de las PM es una opción básica y eficaz para la curación o alivio de enfermedades de diversa índole, donde su uso es frecuente y sus aportes cada día más significativos.

Dentro de las PM más usadas en la población estudiada, la de mayor connotación fue la Sábila, debido a sus amplias propiedades antisépticas y antibacterianas, así como sus amplios beneficios contra enfermedades de la piel, su uso es frecuente ya que ayuda al tratamiento del acné y a la buena hidratación de la piel, a su vez es una planta desintoxicante que apoya a la digestión, permitiendo su uso en problemas gastrointestinales además es muy común en Cuba por lo que se encuentra en gran parte de los hogares facilitando su acceso.

A diferencia, estudios realizados por Polindara-Moncayo et al (11) evidencian que las especies de plantas de mayor mención fueron el achiote, la albahaca, el aguacate, la valeriana, y el sanalotodo; especies de origen neotropical características de la región de estudio. A la vez se difiere con Plasencia-Igarza et al (12) el cual como resultados de su investigación alega que las de uso frecuente son la manzanilla, guayaba, ajo y orégano coincidiendo este con Goyes-Cabezas et al (13) el cual encontró la manzanilla como una planta de frecuente uso. Es importante saber que cada región presenta una cultura y climas propicios para el desarrollo de determinadas plantas por lo que en algunas zonas se utilizan con mayor frecuencia que en otras.

Entender y saber la diferentes propiedades de las plantas como antioxidantes, antiinflamatorias, anticancerígenas, antioxidantes, antimicrobianas, sedantes, entre otras, le

permite al ser humano llevar un estilo de vida saludable, ya que su origen natural, nos previene del el gran número de efectos adversos que provocan los fármacos industrializados. En la investigación realizada se mostró un adecuado conocimiento acerca del tema, donde más de la mitad de los AJ presentaron una adecuada preparación. Autores como Gómez-Tejeda et al (9), Impi-Puagchig (14) y Díaz-Rodríguez (15), coinciden con nuestra investigación denotando buenos conocimientos en sus poblaciones de estudio confirmando que el conocimiento sobre la Medicina Natural y Tradicional y dentro de ellos el uso de las PM constituyen un procedimiento terapéutico útil y efectivo.

La realización de preguntas permite evaluar el grado de conocimientos de una o varias temáticas específicas. Dentro de la serie de preguntas realizadas, la que obtuvo un mayor número de respuestas aceptadas fue la seis, la cual abordaba un contenido general, por lo que era más fácil la obtención de un resultado certero. Aunque se hace necesario una mayor preparación y obtención de saberes por parte de los AJ. Las labores educativas a AJ en atención primaria como el uso de pancartas y las charlas educativas ayudan a conocer acerca del tema. Distintas investigaciones(6; 9; 14) concuerdan con nuestros resultados al concluir que las personas, poseen mejores conocimientos al responder preguntas de aspecto general, no siendo así con preguntas más rigurosas de temas específicos.

Debido a la gran significación que tienen las PM, se hace vital incentivar en la población, los conocimientos sobre las mismas además de la importancia de su cuidado, pues estas nos ayudan a mantenernos saludables.

Explorar e investigar sobre esta temática, permite que aumente su uso. De esta forma existirá un incremento en el desarrollo distintivo de los productos derivados de ellas y por lo tanto la búsqueda, de nuevas plantas, con propiedades desconocidas o simplemente un aumento de los principios activos de las ya conocidas que ayuden a sanar o aligerar el ataque de diversas patologías que actualmente han aumentado en cifras, de esta forma contribuyendo a una vida más sana, natural y segura.

CONCLUSIONES

Entre los jóvenes de la comunidad predominan el sexo femenino, la mayoría ha usado plantas medicinales con beneficiosos resultados en el tratamiento de alguna dolencia o enfermedades siendo la Sábila la más usada entre los participantes, mostraron un buen conocimiento sobre el tema y la pregunta de mayor acierto fue la número 6.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Maldonado C, Paniagua-Zambrana N, Bussmann R., Zenteno-Ruiz F, Fuentes A. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Ecología en Bolivia* [Internet]. 2020 Abr [citado 3 Ene 2024] ; 55(1): 1-5. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es.
2. Agudelo-Hurtado V. Conocimiento etnobotánico de plantas medicinales en el municipio de Risaralda, Caldas: veredas Banderas y Betania. *Cultura y droga* [Internet]. 1 de julio de 2020 [citado 3 Ene 2024]; 25(30):144-75. Disponible en: <https://revistasoj.s.ucaldas.edu.co/index.php/culturaydroga/article/view/2518>
3. Ramos-Caraballo V, Potete-Morejón R. Uso de plantas medicinales como alternativa en el tratamiento de infecciones urinarias. *I Jornada Científica de Farmacología y Salud. Farmaco Salud Artemisa* 2021. [Internet]. 2021 [citado 3 Ene 2024]; 3. Disponible en: <https://farmasalud2021.sld.cu/index.php/farmasalud/2021/paper/view/181/>
4. Aguaiza-Quizhpilema J, Simbaina-Solano J. Uso de plantas medicinales y conocimientos ancestrales en las comunidades rurales de la provincia de Cañar, Ecuador. *Rev. CENIC Cienc. Biol* [Internet]. 2021 Dic [citado 3 Ene 2024] ; 52(3): 223-236. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24502021000300223&lng=es. Epub 01-Dic-2021.
5. Carrero-Figueroa M, Hinojosa-Sabournit L, Perdomo-Delgado J. Rescate del uso tradicional de plantas medicinales en el patrimonio inmaterial de Baracoa, Cuba. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional* [Internet]. 2020 [citado 3 Ene 2024]; 3. Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/121>
6. Guzmán-López A, Cordova-Fadragá A, Pazos-Montes Y, Alvarez-Hernández J, Fernández-de-Posada Y, Fadragá-Pérez B. Nivel de información sobre fitoterapia en pacientes hipertensos de un consultorio médico. Área sur, Morón. *Revista científica estudiantil* 2 de Diciembre [Internet]. 2021 [citado 7 Ene 2024]; 4 (1). Disponible en: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/107>
7. Santalla-Corrales A, Romero-Valdés Y, Romero-Valdés Y, Sánchez-Capote H, Sánchez-Martínez A. Intervención educativa sobre reanimación cardiopulmonar básica en estudiantes de las Ciencias Médicas. *Universidad Médica Pinareña* [revista en Internet]. 2023 [citado 7 Ene 2024]; 19. Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/883>

8. Romero-Cerecero O, Islas-Garduño A. L, , Tortoriello- García J. Uso de plantas medicinales en pacientes con síntomas de ansiedad generalizada. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social [Internet]. 2019 [citado 7 Ene 2024]; 57(6):364-370. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=457764437007>
9. Gómez-Tejeda J, Dieguez-Guach R, Tamayo-Velázquez O, Iparraguirre-Tamayo A, Perez-Abreu M. Intervención educativa sobre la medicina natural y tradicional como terapéutica en el asma bronquial. Universidad Médica Pinareña [revista en Internet]. 2020 [citado 7 Ene 2024]; 17 (1). Disponible en: <https://revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/609>
10. Rodríguez-Nuñez I, Figueredo-Guerra E, Casanova-Domínguez Y, Nuñez-Ferrales A. Intervención educativa para incrementar el conocimiento y uso de la medicina natural y tradicional. EsTuSalud [revista en Internet]. 2022 [citado 8 Ene 2024]; 4 (1). Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/98>
11. Polindara-Moncayo YW, Sanabria-Diago OL. Plantas y prácticas de conservación de la medicina tradicional en el suroriente de El Tambo, Cauca, Colombia. Bot. sci [revista en la Internet]. 2022 Dic [citado 8 Ene 2024] ; 100(4): 935-959. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-42982022000400935&lng=es.
12. Plasencia-Igarza T, Godínez-Pérez M, Escalona-Guevara P, Pla-Milanés. O, Arias-Castro M. Conocimientos sobre Fitoterapia en estudiantes de 5to.año de la carrera de Medicina. Bayamo. 2019. MULTIMED [revista en Internet]. 2020 [citado 8 Ene 2024]; 24 (4). Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1982>
13. Goyes-Cabezas MA, Medina-Pinoargote GE, Rendón-Ledesma V, Puentestar-Quishpi CJ. Las plantas medicinales y su uso en las parroquias rurales del cantón Babahoyo, Los Ríos, Ecuador. J Sci Res [Internet]. 2021 [citado 8 Ene 2024];6(4):32-49. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8219105>
14. Impi-Puagchig N. Nivel de conocimiento sobre plantas medicinales ancestrales de los estudiantes en Condorcanqui, región Amazonas, Perú. Rev. cient. UNTRM, Cienc. soc. hum. [Internet]. 25 de agosto de 2022 [citado 8 Ene 2024];5(2):19-24. Disponible en: <https://revistas.untrm.edu.pe/index.php/CSH/article/view/862>
15. Díaz-Rodríguez Yusnier Lázaro, Torrecilla-Venegas Rolando, Peña-Crespo Marlon, Molina-López Javier Agustín, Quintana-López1 Luis Amado. Nivel de conocimiento y aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en adultos mayores. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2021 Dic [citado 8 Ene 2024] ; 25(6): e5129. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000600015&lng=es.