

**APS GIBARA
2025**

**IV Jornada Científica de
Atención Primaria de Salud**

**ATENCIÓN INTEGRAL
AL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL
DESDE LA POLÍTICA DEMOGRÁFICA EN CUBA**

Dr. Juan Carlos Baster Moro

Dra. Kenia Mariela Hechavarría Barzaga

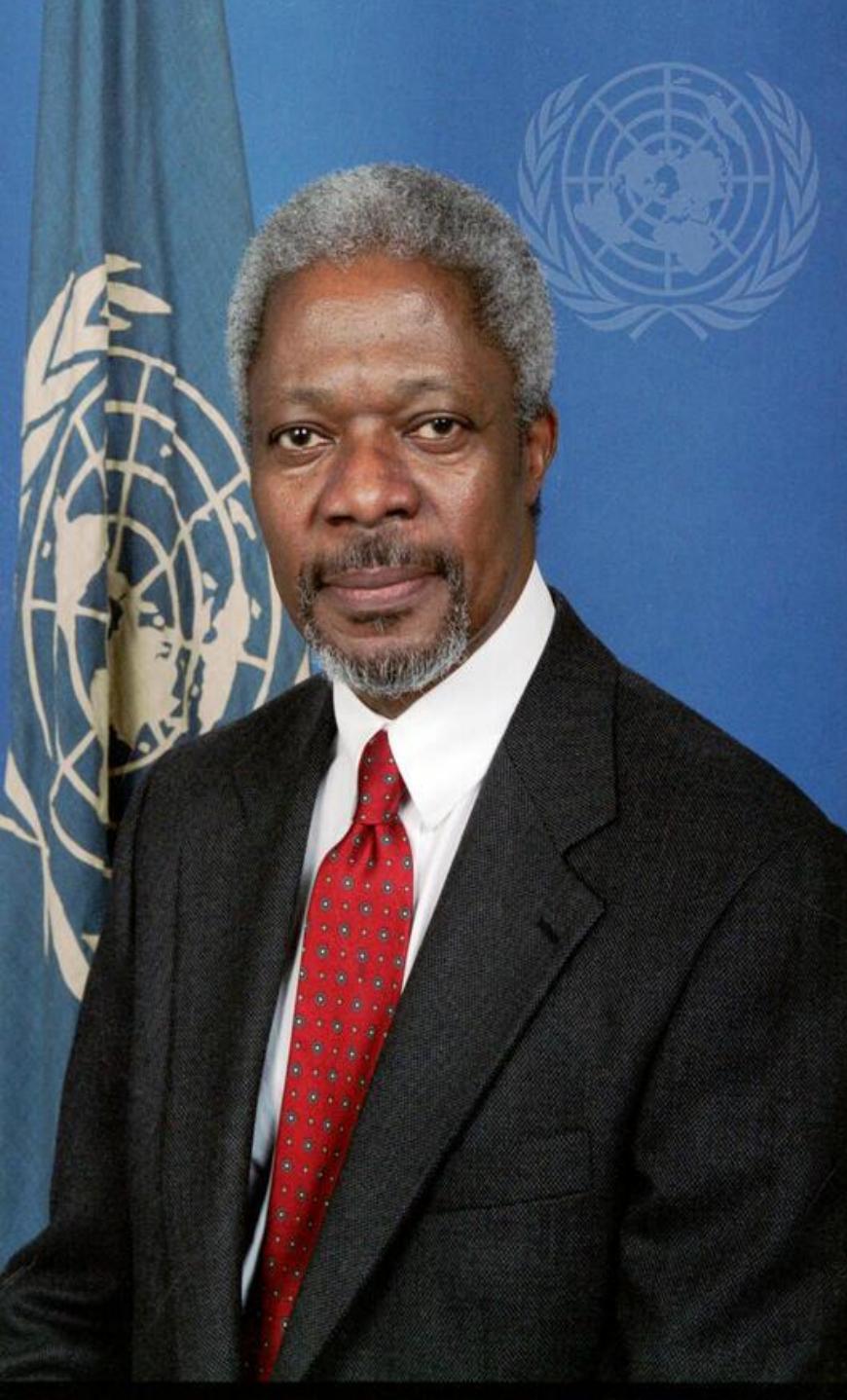
Dr. C. Fidel Jesús Cabrera de la Rosa

Dr. Yosvany Anache Columbie

juancarlosbm@infomed.sld.cu

Octubre / 2025
HOLGUÍN





Si bien los gobiernos son los primeros responsables del bienestar de la población de edad, deben realizar su labor mediante coaliciones eficaces con todos los interesados: ... desde las organizaciones internacionales a los educadores y los profesionales de la salud.

Espero que también envíen al mundo un mensaje más general: que las personas de edad no son una categoría aparte. Todos envejeceremos algún día, si tenemos ese privilegio. Y reconozcamos que todas las personas de edad son personas individuales, con necesidades y capacidades particulares, y no un grupo en que todos son iguales porque son viejos.

Sr. Kofi Annan[†]

Ex-secretario General de la ONU
Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento
Madrid, 8 de abril de 2002

El **envejecimiento demográfico** es definido por la Oficina Nacional de Estadísticas e Información (ONEI) como el aumento de la proporción de personas de 60 y más años con relación al resto de la población.



El fenómeno no es solamente un aumento de la proporción de adultos mayores, sino también una disminución de la proporción de niños y jóvenes entre 0 y 14 años, que incide en la economía, las familias, los servicios, el reemplazo del capital humano, la seguridad social y en los elevados costos de atención médica y epidemiológica.

SITUACIÓN DEMOGRÁFICA EN CUBA



Población efectiva al cierre de 2024: 9 748 007 habitantes



En el periodo 2020-2024 el país registró un descenso de más de 1.4 millones de personas



Envejecimiento poblacional: 25.7 %



Saldo migratorio externo negativo: 251 221 habitantes.



Bajo número de nacimientos: 71 358



Incremento del número de defunciones generales: 128 098 fallecidos.

85 años y más

80 a 84 años

75 a 79 años

70 a 74 años

65 a 69 años

60 a 64 años

55 a 59 años

50 a 54 años

45 a 49 años

40 a 44 años

35 a 39 años

30 a 34 años

25 a 29 años

20 a 24 años

15 a 19 años

10 a 14 años

5 a 9 años

0 a 4 años

Población de 60 años y más o Grado de envejecimiento

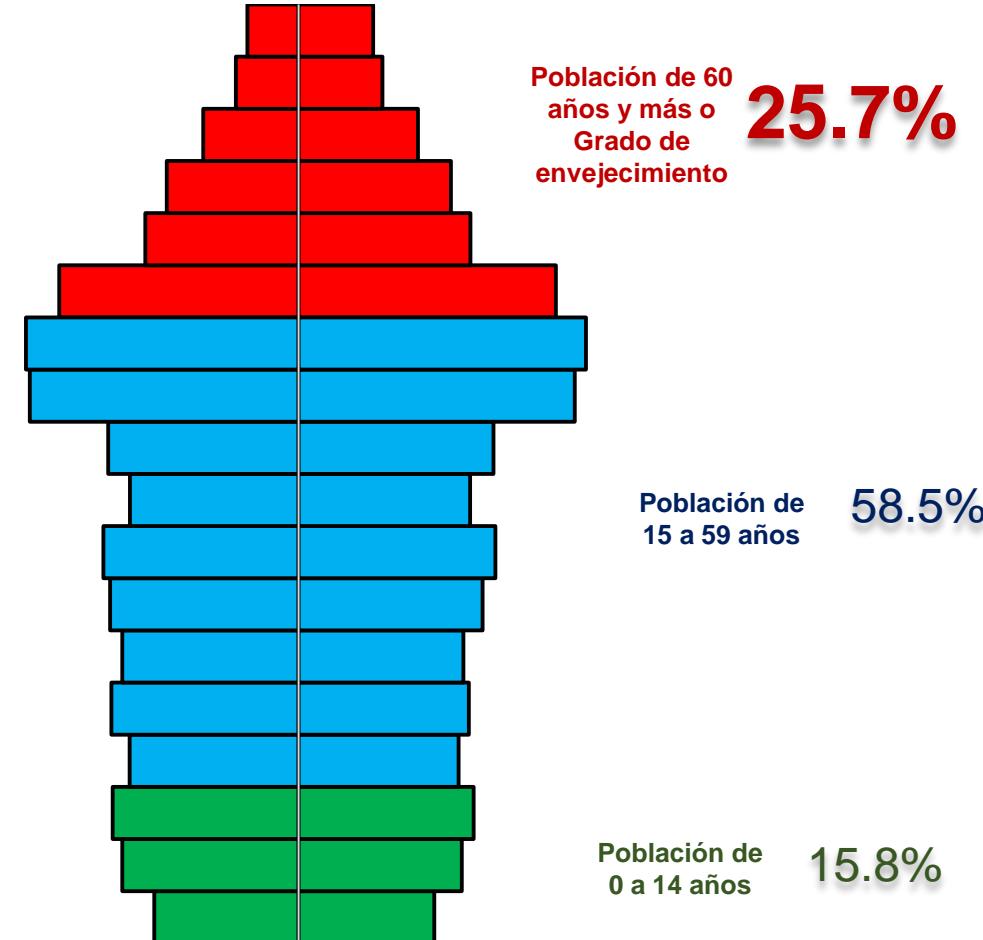
25.7%

Población de 15 a 59 años

58.5%

Población de 0 a 14 años

15.8%





9 748 007 habitantes

2 506 488 adultos mayores

25,7%

Grado de envejecimiento. 2025
(población efectiva)

85 años y más

80 a 84 años

75 a 79 años

70 a 74 años

65 a 69 años

60 a 64 años

55 a 59 años

50 a 54 años

45 a 49 años

40 a 44 años

35 a 39 años

30 a 34 años

25 a 29 años

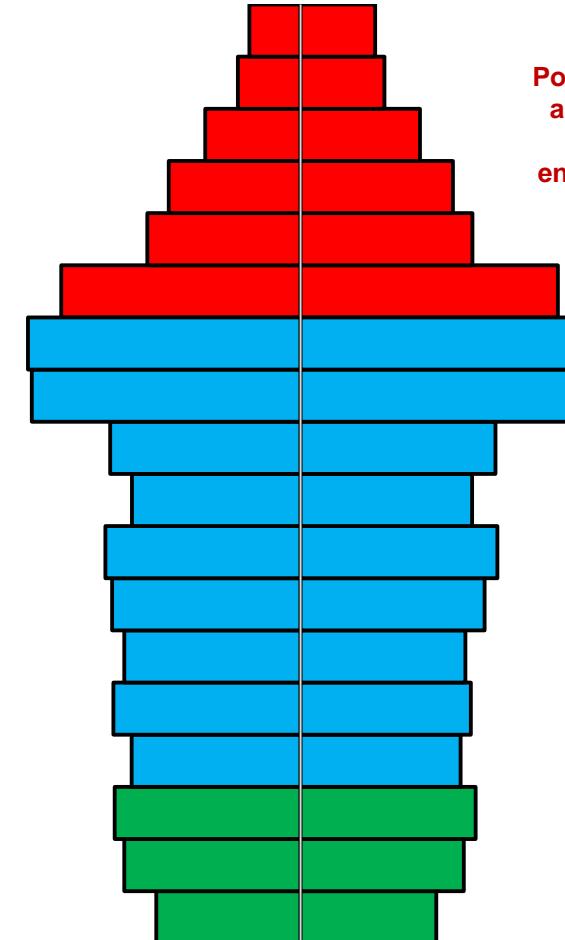
20 a 24 años

15 a 19 años

10 a 14 años

5 a 9 años

0 a 4 años



Población de 60
años y más o
Grado de
envejecimiento

25.7%

Población de
15 a 59 años

58.5%

Población de
0 a 14 años

15.8%



La población cubana continuará su tendencia al **decrecimiento**, **envejecerá** aún más y se **urbanizará**.

Por tanto, estas dinámicas que impactan de manera significativa en la **economía**, **la seguridad social y otras esferas de la sociedad**, inciden en la necesidad de adaptar, por parte de los territorios y organismos de la Administración Central del Estado, las políticas públicas en aras de afrontar los retos demográficos.



ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

IMPLICACIONES



INDIVIDUALES FAMILIARES SOCIALES ECONÓMICAS SECTORIALES SANITARIAS GUBERNAMENTALES



I Asamblea Mundial del Envejecimiento, Viena, Austria (1982)

II Asamblea Mundial del Envejecimiento, Madrid, España
(2002)

Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de edad

Día internacional de las personas de edad (1ro. de octubre)

Año mundial del envejecimiento “Una sociedad para todas las edades” (1999)

Día mundial de la salud, “Una buena salud, añade años a la vida” (2012)

Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

1 FIN DE LA POBREZA



2 HAMBRE CERO



3 SALUD Y BIENESTAR



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



5 IGUALDAD DE GÉNERO



6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA



10 REDUCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



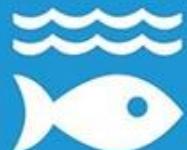
12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



13 ACCIÓN POR EL CLIMA



14 VIDA SUBMARINA



15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS



17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS



OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE

Constitución de la República de Cuba. 2019.

Artículo 88.



“El Estado, la sociedad y las familias, en lo que a cada uno corresponde, tienen la obligación de proteger, asistir y facilitar las condiciones para satisfacer las necesidades y elevar la calidad de vida de las personas adultas mayores”

Lineamiento 90 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución (2021).

Código de las Familias (2022).

Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor (PNAIAM): acciones del sector para los medios comunitario, hospitalario e institucional, donde se atienden desde el punto de vista médico social.



*“El envejecimiento poblacional,
transversal a todos los procesos sociales,
es asunto del presente y del futuro”*

Dr. C. Miguel Mario Díaz-Canel Bermúdez

Primer Secretario del Comité Central del Partido y Presidente de la República

2023



Granma



LA HABANA, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025
ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

PORADA CUBA MUNDO DEPORTES CULTURA OPINIÓN CIENCIA SALUD ESPECIA

Cuba actualizó en 2022 la política nacional para atender la dinámica demográfica

Se restructuró la Comisión gubernamental para la atención a la dinámica demográfica -la cual preside el Primer Ministro- y se apoya en el Centro de Estudio de la Población y Desarrollo de la ONEI, y en el Centro de Estudios Demográficos de la Universidad de La Habana

Autor: Wenny Diaz Ballaga | internet@granma.cu
Autor: Susana Anton Rodriguez | susana@granma.cu
13 de diciembre de 2022 13:12:52



Granma



LA HABANA, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025
ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

PORADA CUBA MUNDO DEPORTES CULTURA OPINIÓN CIENCIA SALUD ESPECIA

La atención a la dinámica demográfica es una prioridad para el Gobierno cubano (+ Video)

En la reunión trascendió la necesidad de dar una mirada profunda e integral a cuestiones asociadas a la disminución de la tasa global de fecundidad y a la atención al adulto mayor, único grupo poblacional que crece en los últimos años

Autor: Daimey Diaz Breijo | internet@granma.cu
Autor: Antonio Jesus Matos | internet@granma.cu
20 de febrero de 2024 21:02:52



LA HABANA, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

PORADA CUBA MUNDO DEPORTES CULTURA OPINIÓN CIENCIA SALUD ESPEC

La dinámica demográfica impacta en todo

La atención a la dinámica demográfica de cada territorio es un factor transversal para la ejecución del resto de las políticas públicas económicas y sociales

Autor: Yuniel Labacena Romero | Internet@granma.cu

19 de junio de 2025 22:06:47



En medio del complejo escenario que vive el país, la implementación de la política para la atención a la dinámica demográfica demanda acciones integrales que aprovechen las potencialidades de cada territorio, como trascendió en la reunión de la Comisión Gubernamental que atiende el tema.

En el encuentro, que contó con la participación de la miembro del Buró Político Teresa Amarelle Boué, secretaria general de la Federación de Mujeres Cubanas, se presentaron los avances de medidas y acciones concretas en la

LA HABANA, 23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

ÓRGANO OFICIAL DEL COMITÉ CENTRAL
DEL PARTIDO COMUNISTA DE CUBA

PORADA CUBA MUNDO DEPORTES CULTURA OPINIÓN CIENCIA SALUD ESPEC

El comportamiento de la dinámica demográfica es un tema de atención sistemática

El Primer Ministro cubano significó que la mortalidad infantil no presenta un comportamiento similar en todos los territorios; en ello hay que trabajar con sistematicidad, para continuar reduciendo este indicador

Autor: Wennys Díaz Ballaga | Internet@granma.cu

1 de agosto de 2025 00:08:52





El comportamiento de la dinámica demográfica es un tema de atención sistemática

El Primer Ministro cubano significó que la mortalidad infantil no presenta un comportamiento similar en todos los territorios; en ello hay que trabajar con sistematicidad, para continuar reduciendo este indicador

WILSON DÍAZ RALLACA

El funcionamiento del Programa Materno-Infantil en el país, de los centros para la atención a la primera infancia, y las acciones sobre el comportamiento poblacional en la provincia de Granma fueron los temas analizados en la reciente reunión de la Comisión Gubernamental para la Atención a la Dinámica Demográfica, que encabeza el miembro del Buró Político del Partido y primer ministro, Manuel Marrero Cruz.

Rómulo Gutiérrez Moretto, viceministro de Salud Pública, expuso que, como tendencia, se mantiene el decrecimiento de la natalidad. Añadió que se ha trabajado en el completamiento de los hogares maternos para lograr una cobertura total a nivel municipal. Hasta la fecha, 1468 de los 168 municipios del país tienen este tipo de instituciones de Salud.

Dijo que se deben seguir buscando soluciones a nivel de territorio, a fin de garantizar la esmerada atención integral de las embarazadas.

Sobre este programa, Marrero Cruz señaló que la mortalidad infantil no presenta un comportamiento similar en todos los territorios; en ello hay que trabajar con sistematicidad para continuar reduciendo este indicador.



Las casitas infantiles deben crearse en lugares donde realmente sean necesarias. FOTO: CRISTINA ALVAREZ PALACIOS

Al referirse a la atención a la primera infancia, Cira Páizeto Alonso, viceministra primera de Educación, expuso que, aunque se ha laborado en la recuperación de salones en materia consumista, es un tema no resuelto, en el que se debe continuar trabajando.

En cuanto a la creación de casitas infantiles, dijo que hay territorios en los que estos espacios están subutilizados, porque tienen matrículas muy pequeñas

que, además, pueden ser asumidas en los circuitos de la localidad.

Al respecto, el Primer Ministro precisó que debe haber una articulación con las entidades para aprovechar las capacidades existentes, y que las casitas infantiles deben crearse en lugares donde realmente sean necesarias. No puede haber una casita al lado de un circuito con capacidad.

Enfatizó en la necesidad de crear

autoconsumos, en apoyo a la alimentación, y que eso es responsabilidad de los gobiernos en los territorios.

Yannessy Terry Gutiérrez, gobernadora de Granma, al exponer la situación de la provincia, explicó que se perfecciona la atención a la dinámica demográfica mediante la actualización de la estrategia de desarrollo local, y precisó que uno de los principales fenómenos que enfrenta es la fecundidad adolescente.

Además, se refirió al fomentamiento de las instituciones de cuidado, en las que se realizan acciones para perfeccionar su gestión a partir de la intersectorialidad.

La vice primera ministra Dolores Chapman Waugh dijo que Granma debe brindar especial atención a la situación de la violencia de género, por lo que debe existir allí una respuesta integrada en contra de este flagelo, a partir de las políticas y estrategias diseñadas.

Al cierre de la reunión, el Jefe de Gobierno se refirió a la atención a las personas con conducta desambulante, e indicó revisar los procedimientos establecidos, pues aún existe mucha burocracia. Es preciso actuar con sensibilidad, «no se trata de enfrentar, sino de ayudar y acompañar», afirmó.

“Atender las necesidades de la creciente población de 60 años y más, ha sido objeto de seguimiento y perfeccionamiento sistemático”

Manuel Marrero Cruz
Primer Ministro



POLÍTICA PARA LA ATENCIÓN
A LA DINÁMICA DEMOGRÁFICA
EN CUBA

2025

Presidencia y Gobierno de la República de Cuba. (2025). Política para la Atención a la Dinámica Demográfica en Cuba.

https://www.presidencia.gob.cu/media/filer/public/2025/01/21/politica_demografica_2025.pdf



POLÍTICA PARA LA ATENCIÓN A LA DINÁMICA DEMOGRÁFICA EN CUBA

2025

La **Política** se implementa sobre la base de un cambio de mentalidad en la comprensión, atención y control de la situación demográfica del país, que tiene como principios los preceptos de la Constitución de la República de Cuba, de manera que el eje principal que la sustenta es el de la equidad y la justicia social, desde un enfoque de curso de vida, incorporándose de manera efectiva como elemento prioritario para la estrategia de desarrollo económico y social a nivel del país, territorial y local.



POLÍTICA PARA LA ATENCIÓN A LA DINÁMICA DEMOGRÁFICA EN CUBA

2025

- La Política para la Atención a la Dinámica Demográfica fue aprobada en octubre de 2014.
- El 12 de abril de 2022 se aprobó por el Buro Político la actualizó la **Política** incluidas las medidas para su implementación.
- Dentro de los cuatro objetivos de la **Política** está:
Atender las necesidades de la creciente población de 60 años y más; así como fomentar la participación de los adultos mayores en las tareas económicas, políticas y sociales.



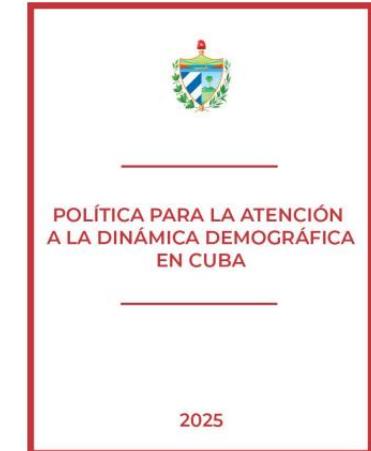
POLÍTICA PARA LA ATENCIÓN A LA DINÁMICA DEMOGRÁFICA EN CUBA

2025

- Para la elaboración e implementación de la **Política** aprobada, se creó la Comisión Gubernamental para la Atención a la Dinámica Demográfica, mediante el Acuerdo 7302 del Consejo de Ministros, del 11 de octubre de 2012.
- Presidida por el Primer Ministro y la asesora para el desarrollo de su labor el Centro de Estudios de Población y Desarrollo (CEPDE), de la ONEI y en el Centro de Estudios Demográficos (CEDEM), de la Universidad de La Habana.
- En correspondencia con la prioridad de los temas a atender se crearon **siete subcomisiones**.
- En cada subcomisión se designó un organismo coordinador para la conducción del trabajo, con la asesoría de instituciones académicas especializadas.

SUBCOMISIÓN: ENVEJECIMIENTO

Responsabilizada con siete de las 55 medida que dicta la Política.



Coordina: ministro **MINSAP**, asesoran: CEPDE (ONEI)/Sociedad de Neurociencias de Cuba.

- Encargada de atender los altos niveles de envejecimiento poblacional y su incidencia en la calidad de vida de la población en general y específicamente la envejecida.
- Integrar el concepto de curso de vida sano y contribuir a mantener un mayor número de personas sanas y funcionales en las comunidades.

SUBCOMISIÓN: ENVEJECIMIENTO

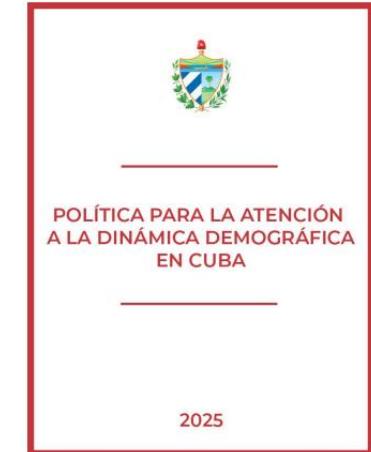
Responsabilizada con siete de las 55 medida que dicta la Política.



- Potenciar el Programa Nacional de Envejecimiento poblacional hasta el 2030.
- Cumplir a cabalidad con las exigencias de los programas propuestos por el MINSAP, con una visión que integre el concepto de curso de vida sano.
- Perfeccionar el plan de formación de pre y postgrado de los profesionales y técnicos de salud.
- Determinar posibles impactos de la Covid-19.

SUBCOMISIÓN: ENVEJECIMIENTO

Responsabilizada con siete de las 55 medida que dicta la Política.



- Implementar programas de comunicación y culturales sobre el proceso de envejecimiento.
- Estimular la creación de formas de gestión no estatal para realizar servicios.
- Incluir en los planes de estudio en todos los niveles, el conocimiento y comprensión del proceso de envejecimiento poblacional. Funcionamiento de las Cátedras del Adulto Mayor.

LA POLÍTICA TIENE MEDIDAS ESPECÍFICAS A IMPULSAR Y POTENCIAR POR OTRAS SUBCOMISIONES. TODAS SE INTEGRAN



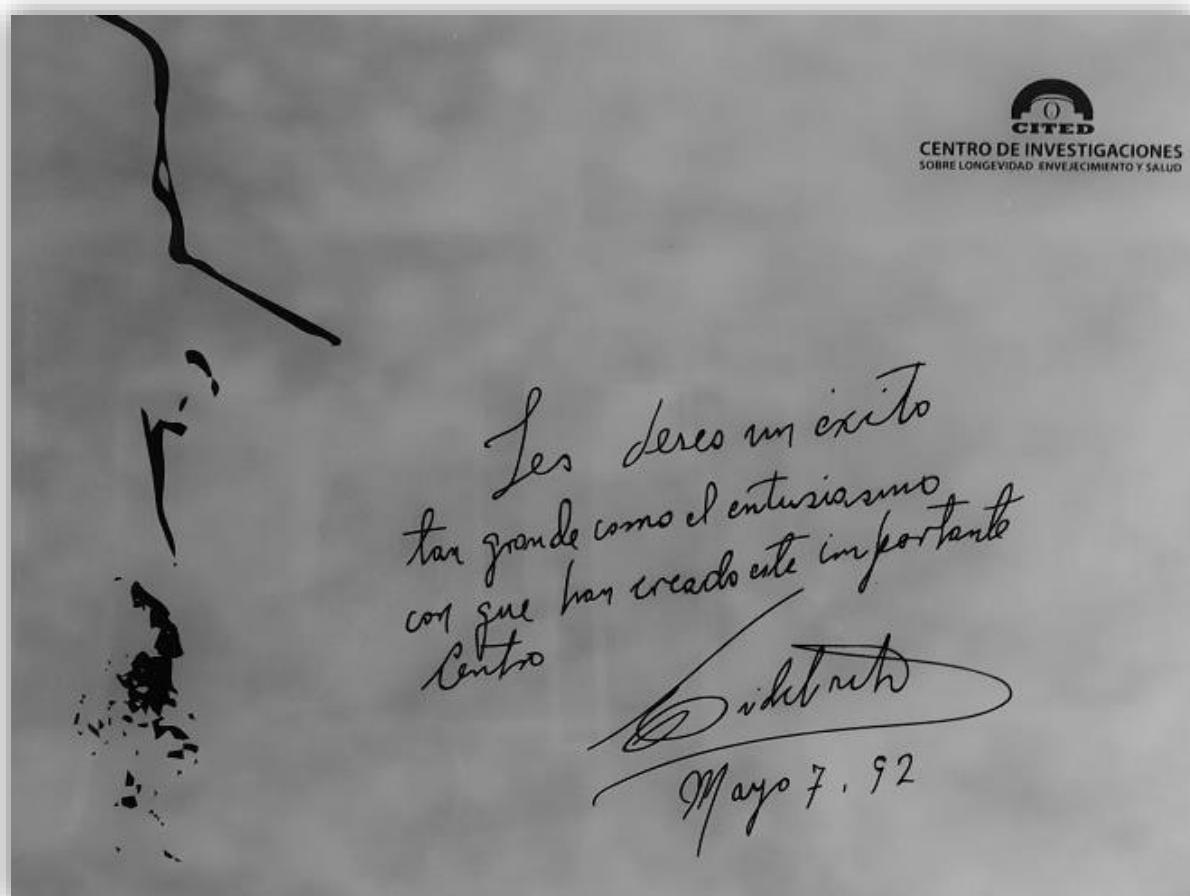
● **SUBCOMISIÓN: VIVIENDAS Y ASENTAMIENTOS HUMANOS**

● **SUBCOMISIÓN: SERVICIOS DE CUIDADOS**

● **SUBCOMISIÓN: RESPUESTA PRODUCTIVA TECNOLÓGICA AL ENVEJECIMIENTO**



CENTRO DE INVESTIGACIONES SOBRE: LONGEVIDAD, ENVEJECIMIENTO Y SALUD



**APS GIBARA
2025**

**IV Jornada Científica de
Atención Primaria de Salud**

**ATENCIÓN INTEGRAL
AL ENVEJECIMIENTO POBLACIONAL
DESDE LA POLÍTICA DEMOGRÁFICA EN CUBA**

Dr. Juan Carlos Baster Moro

Dra. Kenia Mariela Hechavarría Barzaga

Dr. C. Fidel Jesús Cabrera de la Rosa

juancarlosbm@infomed.sld.cu

Octubre / 2025
HOLGUÍN

