



Nivel de conocimiento sobre los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes

Autores:

1. Jurek Guirola Fuentes. <https://orcid.org/0000-0003-2441-4913>

Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Toxicología. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy”/Orden Carlos J. Finlay. Matanzas, Cuba. Máster en prevención del uso indebido de las drogas. Profesor e Investigador Auxiliar. Email: yurigurolaf82@gmail.com.

2. Yaisemys Batista Reyes. <https://orcid.org/0000-0002-9640-6341>

Licenciada en Enfermería. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” / Orden Carlos J. Finlay. Matanzas, Cuba. Profesora Asistente. Email: yaisemysb@gmail.com

3. Alejandro Rodríguez León. <https://orcid.org/0009-0008-6485-9742>

Residente de Tercer Año de la Especialidad Medicina General Integral. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” /Orden Carlos J. Finlay. Matanzas, Cuba. Email: alerodriguezleon97@gmail.com

4. Mayelin Gracia Fajardo. <https://orcid.org/0000-0002-9640-6341>

Licenciada en Enfermería. Hospital Clínico-Quirúrgico “Dr. Mario Muñoz Monroy” / Orden Carlos J. Finlay. Matanzas, Cuba. Profesora Instructor. Email: yaisemysb@gmail.com

RESUMEN

Introducción: La Organización Mundial de la Salud plantea que el tabaco es la droga más consumida a nivel mundial después del alcohol. Además, es un factor de riesgo de enfermedades como: cáncer, infarto cardiaco y otras. **Objetivo:** Identificar el nivel de conocimiento de los efectos nocivos del tabaco en los adolescentes del Consultorio 39, Policlínico Docente-Comunitario Samuel Fernández Álvarez, Matanzas. **Método:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en 224 adolescentes del Consultorio 39. Para la recogida de la información se utilizó un cuestionario elaborado por los autores. **Resultados:** En el estudio predominan los adolescentes con edad entre 17-19 años, de este grupo 104 se corresponden con los fumadores y los de 10-13 años, 35 corresponden con los no fumadores. La mayoría de los jóvenes iniciaron el consumo de

cigarro o tabaco entre los 11-14 años. La presencia de amigos fumadores fue el principal motivo para comenzar a fumar. La cantidad de cigarrillos o tabaco consumida fue equivalente a una caja. En los púberes estudiados predominó el nivel de conocimiento mediano sobre los efectos nocivos del tabaco. **Conclusiones:** Los adolescentes comienzan a fumar en los primeros años de la adolescencia. La presencia de amigos fumadores e imitarlos fue el principal motivo para comenzar a fumar. Predominan los que fuman y consumen alcohol, la cantidad de cigarrillos o tabaco consumida fue equivalente a una caja. En los púberes estudiados predominó el nivel de conocimiento mediano sobre los efectos nocivos del tabaco

Palabras clave: nivel de conocimientos, adolescentes, efectos nocivos, tabaquismo.

Tabla 1: Distribución de los adolescentes del Consultorio 39, Policlínico Manuel Fernández según edad y la presencia de fumadores o no fumadores. Matanzas, Cuba. 2021-2023.

Grupos de edades	Total de adolescentes 224	Adolescentes fumadores 156	%	Adolescentes no fumadores	
				68	%
10-13 años	44	9	5,8	35	51,5
14-16 años	62	43	27,5	19	27,9
17-19 años	118	104	66,7	14	20,6

Fuente: Cuestionario

Tabla 2: Distribución de los adolescentes según fumadores y edad de comienzo del hábito de fumar.

Total de adolescentes 224	Adolescentes fumadores 156	Edad de comienzo del hábito de fumar	%
	26	<10 años	16,6
	94	11-14 años	60,2
	39	15-19 años	25,0

Fuente: Cuestionario

Tabla 3: Distribución de los adolescentes fumadores según edad de comienzo del hábito de fumar y representación de fumadores (familiares y amigos).

Adolescentes fumadores	Edad de comienzo del hábito de fumar	Representación de fumadores			
		familiares	%	amigos	%

156	<10 años	23	14,7	3	1,9
	11-14 años	29	18,5	66	42,3
	15-19 años	12	7,6	17	10,8

Fuente: Cuestionario

En la Tabla # 3, se muestra la distribución de los adolescentes fumadores según edad de comienzo del hábito de fumar y representación de fumadores (familiares y amigos). De los 156 que iniciaron el consumo de cigarro o tabaco entre los 11-14 años, predominan en el estudio los 66 jóvenes que tienen amigos fumadores, lo que representa el 42,3 % de total. Así mismo, 29 tienen familiares fumadores, lo que representa el 18,5 % del total.

Tabla 4: Distribución de los adolescentes fumadores según la motivación para fumar.

Adolescentes fumadores 156	Motivación para fumar	Cantidad	%
	Porque le gusta	8	5,1
	Por moda	9	5,8
	Para imitar a mis amigos	78	50
	Para parecer una persona importante	16	10,3
	Para evitar el estrés	42	26,9
	Otras	3	1,9

Tabla 5: Distribución de los adolescentes fumadores de acuerdo a cantidad que fuma (cigarros o tabaco) y otros hábitos tóxicos.

Adolescentes fumadores 156	Cantidad que fuma (cigarros o tabaco)		%	Otros hábitos tóxicos		%
	<10	9	5,9	Consumidor de alcohol	126	80,7
	11 a 20	119	76,2	Ingestión de café	34	21,7
	Más de 21	28	17,9	Consumidor de drogas ilegales	-	-

Tabla 6: Distribución del nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco según los adolescentes fumadores y no fumadores.

Nivel de conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaco	Total de adolescentes 224			
	Adolescentes fumadores (156)	%	Adolescentes no fumadores (68)	%

Adecuado	22	14,1	53	78,0
Mediano	125	80,1	14	20,5
Insuficiente	9	5,8	1	1,5
Inadecuado	-	-	-	-

Fuente: Cuestionario