



**“En atención primaria de salud: ciencia para todos”**

Utilidad del Método Delphi para la evaluación de estrategia de autocuidado en pandemia

***Utility of the Delphi Method for the evaluation of the self-care strategy in a pandemic***

Belkis Alvarez Escobar<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-8701-9075>

Juan Carlos Mirabal Requena <sup>2</sup><https://orcid.org/0000-0002-9159-6887>

José Alejandro Concepción Pacheco<sup>3</sup><http://orcid.org/0000-0001-6249-8789>

Daysi Viera Hernández <sup>4</sup> <https://orcid.org/0000-0001-9195-0017>

<sup>1</sup> Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Profesor Principal Auxiliar. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus, Cuba. [belkisae@infomed.sld.cu](mailto:belkisae@infomed.sld.cu)

<sup>2</sup>Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Principal Auxiliar. Investigador Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba. [juancmirabal@infomed.sld.cu](mailto:juancmirabal@infomed.sld.cu)

<sup>3</sup>Doctor en Ciencias Pedagógicas. Licenciado en Lengua. Profesor Titular. Investigador Titular. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba. [pachecojose.ssp@infomed.sld.cu](mailto:pachecojose.ssp@infomed.sld.cu)

<sup>4</sup> Licenciada en Enfermería. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus, Cuba. [daysivierahernandez@gmail.com](mailto:daysivierahernandez@gmail.com)

**RESUMEN**

**Fundamento:** el método Delphi es utilizado en las Ciencias Médicas para predecir un suceso mediante un juicio intuitivo, emitido por un grupo de expertos con la ayuda de cuestionarios para conseguir consenso. **Objetivo:** describir la utilidad del método, para definir la aplicabilidad, factibilidad, pertinencia, actualidad, nivel científico y la necesidad de la introducción de la estrategia de autocuidado para adulto mayor con cáncer colorrectal durante la pandemia. **Métodos:** se describió la utilización del método Delphi. Se obtuvo el consentimiento de los expertos para

participar en la valoración anónima, caracterizaron según especialidad, años de experiencia como médico y especialista, grado científico, categorización docente e investigativo. Determinación del coeficiente de conocimiento, argumentación y competencia. Se seleccionaron los expertos que obtuvieron un coeficiente de competencia Alto. Se conformó el panel de expertos, entregándoseles la propuesta con carácter prospectivo de la estrategia, que les permitió una mejor comprensión y posibilidad de emitir un juicio de valor al respecto. **Resultados:** predominaron los especialistas en Medicina General Integral, los expertos tenían más de 10 años de graduados y de especialista respectivamente. Mayoritariamente Master en Ciencia y profesores Auxiliar. Los 15 seleccionados obtuvieron coeficiente de competencia alta. Predominó la categoría de muy adecuada a la aplicabilidad, factibilidad, implementación, necesidad de la introducción, actualidad y nivel científico de las acciones y actividades educativas contenidas en la estrategia. **Conclusiones:** es una herramienta satisfactoria para determinar la aplicabilidad, factibilidad, pertinencia, actualidad, nivel científico y la necesidad de la introducción de la estrategia

**Palabras clave:** método Delphi, expertos, consenso.

**Tabla 1. Caracterización de los expertos potenciales**

Variable	No.	%
<b>Clasificación Profesional</b>		
Médico Especialista en Medicina General Integral	16	69,57
Médico Especialista en Geriátrica y Gerontología	2	8,69
Médico Especialista en Medicina Interna	2	8,69
Médico Especialista en Cirugía	3	13,05
<b>Años de experiencia como médico</b>		
0-4	0	0
5-9	5	21,73
10 y más	18	78,27
<b>Años de experiencia como especialista</b>		
0-4	0	0
5-9	1	4,34
10 y más	22	95,66
<b>Categoría/Grado Científico</b>		
Master en Ciencia	21	91,31
Doctor en Ciencia	2	8,69

<b>Categoría Docente</b>		
Asistente	6	26,08
Auxiliar	15	65,23
Titular	2	8,69
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>100</b>

**Tabla 2. Coeficiente de competencia de los expertos según los resultados de la guía de autoevaluación aplicada**

No	Pregunta 1	Pregunta 2						Kc	Ka	K
		1	2	3	4	5	6			
1	9	Alto	Medio	Alto	Alto	Alto	Alto	0,9	0,96	0,93
2	9	Medio	Medio	Medio	Medio	Alto	Alto	0,9	0,71	0,8
3	9	Medio	Alto	Medio	Medio	Alto	Alto	0,9	0,9	0,9
4	9	Alto	Medio	Alto	Medio	Alto	Alto	0,9	0,93	0,91
5	8	Medio	Medio	Medio	Medio	Alto	Alto	0,8	0,86	0,83
6	8	Medio	Medio	Alto	Medio	Alto	Alto	0,8	0,9	0,85
7	9	Medio	Medio	Alto	Alto	Alto	Alto	0,9	0,93	0,91
8	8	Medio	Medio	Alto	Medio	Alto	Alto	0,8	0,9	0,85
9	9	Medio	Medio	Alto	Alto	Alto	Alto	0,9	0,93	0,91
10	9	Medio	Alto	Medio	Alto	Alto	Alto	0,9	0,93	0,91
11	10	Alto	Medio	Alto	Alto	Alto	Alto	1	0,96	0,98
12	9	Medio	Alto	Medio	Alto	Alto	Alto	0,9	0,93	0,91
13	8	Medio	Alto	Alto	Medio	Alto	Alto	0,8	0,93	0,86
14	6	Bajo	Medio	Medio	Medio	Bajo	Alto	0,6	0,73	0,66
15	5	Bajo	Medio	Medio	Medio	Alto	Alto	0,5	0,81	0,65
16	6	Bajo	Medio	Medio	Medio	Bajo	Alto	0,6	0,73	0,66
17	7	Medio	Alto	Medio	Medio	Alto	Alto	0,7	0,9	0,8
18	6	Medio	Medio	Medio	Medio	Alto	Alto	0,6	0,71	0,65
19	6	Bajo	Medio	Medio	Bajo	Alto	Alto	0,6	0,76	0,68
20	5	Bajo	Medio	Medio	Bajo	Alto	Alto	0,5	0,76	0,68
21	6	Medio	Medio	Medio	Medio	Alto	Alto	0,6	0,71	0,65
22	9	Alto	Medio	Alto	Alto	Alto	Alto	0,9	0,93	0,91
23	6	Medio	Bajo	Medio	Bajo	Alto	Alto	0,6	0,76	0,68

**Tabla 3. Evaluación de los expertos de las acciones y actividades propuestas en la estrategia de autocuidado para adulto mayor con cáncer colorrectal durante la pandemia**

Acciones y Actividades	MA		BA		A		PA		NA		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Aplicabilidad en la APS</b>	8	53,34	5	33,33	2	13,33	0	0	0	0	15	100
<b>Factibilidad para su introducción en la APS</b>	10	66,68	4	26,66	1	6,66	0	0	0	0	15	100
<b>Necesidad de su introducción</b>	15	100	0	0	0	0	0	0	0	0	15	100
<b>Pertinencia para su implementación</b>	11	73,33	3	20,01	1	6,66	0	0	0	0	15	100
<b>Actualidad y Nivel Científico</b>	15	100	0	0	0	0	0	0	0	0	15	100