



“En atención primaria de salud: ciencia para todos”

Caracterización de los adultos mayores con cáncer colorrectal en la comunidad

Characterization of older adults with colorectal cancer in the community

Belkis Alvarez Escobar ^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-8701-9075>

Juan Carlos Mirabal Requena ² <https://orcid.org/0000-0002-9159-6887>

José Alejandro Concepción Pacheco ³ <https://orcid.org/0000-0001-6249-8789>

Javier Cruz Rodríguez ⁴ <https://orcid.org/0000-0002-7849-4050>

Ydalsys Naranjo Hernández ⁵ <https://orcid.org/0000-0002-2476-1731>

¹ Máster en Longevidad Satisfactoria. Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Profesor Principal Auxiliar. Investigador Agregado. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus, Cuba. belkisae@infomed.sld.cu

² Máster en Medicina Natural y Bioenergética. Especialista de Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer en Medicina Física y Rehabilitación. Profesor Principal Auxiliar. Investigador Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba. juancmirabal@infomed.sld.cu

³ Doctor en Ciencias Pedagógicas. Licenciado en Lengua. Profesor Titular. Investigador Titular. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba. pachecojose.ssp@infomed.sld.cu

⁴ Doctor en Ciencias Médicas. Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Especialista de Primer Grado en Cirugía. Profesor Titular. Investigador Titular. Hospital Universitario Arnaldo Milián Castro. Santa Clara, Villa Clara. Cuba. javiercr@hamc.vcl.sld.cu

⁵ Doctora en Ciencias de la Enfermería. Licenciada en Enfermería. Profesor Titular. Investigador Titular. Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba. idalsisn@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el cáncer color rectal es la neoplasia más frecuente del sistema digestivo en los adultos mayores. En Cuba es un problema de salud de primer orden por su elevada incidencia y mortalidad, constituyendo la tercera causa de muerte. **Objetivo:** caracterizar a los adultos mayores con cáncer colorrectal en el Policlínico Sur de Sancti Spíritus. **Métodos:** investigación de tipo descriptiva en el Policlínico Sur del municipio y provincia de Sancti Spíritus, de enero a marzo del 2019. Muestra intencional de 127 adultos mayores, pertenecientes a consultorios urbanos. Las variables: edad, sexo, escolaridad, estadio del cáncer colorrectal al diagnóstico, estado de salud, comorbilidades, capacidad y percepción del autocuidado y supervivencia. Para el estadio al diagnóstico se utilizó la clasificación anatomoclínica, la comorbilidad, se midió mediante el índice de Chalon, Test de CYPAC-AM para la capacidad y percepción del autocuidado. **Resultados:** en la caracterización de la muestra predominaron las féminas, el grupo de edad entre 70 y 79 años y la escolaridad de secundaria básica. El estadio II con un mal estado de salud y la inadecuada percepción de autocuidado fue mayoritario. La comorbilidad fue moderada con una supervivencia entre 40 a 60 meses. **Conclusiones:** la adecuada caracterización de los adultos mayores con cáncer colorrectal en la comunidad, posibilita trazar estrategias dirigidas a la mejora del autocuidado y estado de salud de los gerontes, desde el Primer Nivel de Atención.

Palabras clave: medicina familiar, primer nivel de atención, cáncer colorrectal, adulto mayor.

Tabla 1. Adultos mayores con cáncer colorrectal según edad, sexo y escolaridad. Policlínico Sur. Sancti Spíritus. 2019

Edad	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		No	%
	No	%	No	%		
60 – 69	19	14,97	11	8,67	30	23,64

70– 79	37	29,13	28	22,04	65	51,17
80 – 89	16	12,59	13	10,24	29	22,83
90 y más	2	1,57	1	0,79	3	2,36
Escolaridad						
Primaria sin terminar	-	-	1	0,79	1	0,79
Primaria	3	2,36	4	3,14	7	5,51
Secundaria básica	45	35,43	29	22,83	74	58,27
Preuniversitario	22	17,32	9	7,08	31	24,40
Técnico Medio	3	2,36	8	6,29	11	8,67
Universitario	1	0,79	2	1,57	3	2,36
Total	74	58,26	53	41,74	127	100

Tabla 2. Adultos mayores con cáncer colorrectal según estadio al diagnóstico y estado de salud. Policlínico Sur. Sancti Spíritus. 2019

Estadio del CCR	Estado de salud						Total	
	Bueno		Regular		Malo		Nº	%
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Estadio 0	1	0,79					1	0,79
Estadio I	6	4,72	2	1,57			8	6,30
Estadio IIA			11	8,66	43	33,85	54	42,52
Estadio IIB			3	2,36	36	28,34	39	30,71
Estadio IIC			2	1,57	10	7,87	12	9,44
Estadio IIIA			1	0,79	5	3,93	6	4,72
Estadio IIIB			1	0,79	2	1,57	3	2,36
Estadio III C					1	0,79	1	0,79
Estadio IVA					1	0,79	1	0,79
Estadio IVB					1	0,79	1	0,79
Estadio IVC					1	0,79	1	0,79
Total	7	5,52	19	14,96	101	79,52	127	100

Fuente: Historias clínicas individuales.

Tabla 3. Adultos mayores con cáncer colorrectal según comorbilidades. Policlínico Sur. Sancti Spíritus. 2019

Comorbilidades	Nº	%
Ausencia de comorbilidad	20	15,74
Comorbilidad moderada	104	81,89
Comorbilidad alta	3	2,37
Comorbilidad muy alta	1	0,79

Fuente: Historias clínicas individuales. Índice de comorbilidad de Charlson.

Tabla 4. Adultos mayores con cáncer colorrectal según percepción de autocuidado. Policlínico Sur. Sancti Spíritus. 2019

Percepción de autocuidado	Nº	%	
Adecuado	3	2,36	
Parcialmente adecuado	41	28,28	
Inadecuado	79	66,20	
Sin capacidad de autocuidado	3	2,36	Fuente:
Con déficit de autocuidado total.	1	0,8	e:
Total	127	100	Historias

as

Tabla 5. Adultos mayores con cáncer colorrectal según supervivencia Policlínico Sur. Sancti Spíritus. 2019.

Supervivencia	Nº	%
Menos de 12 meses	1	0,79
de 12 a 24 meses	12	9,44
de 25 a 36 meses	10	7,87
de 37 a 48 meses	28	22,06
de 49 a 60 meses	69	54,33
Más de 60 meses	7	5,52
Total	127	100

Fuente: Historias clínicas individuales.