



Diseño de estrategia de autocuidado para el adulto mayor con cáncer colorrectal en la comunidad

Design of a self-care strategy for older adults with colorectal cancer in the community

Belkis Alvarez Escobar ^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-8701-9075>

Juan Carlos Mirabal Requena ² <https://orcid.org/0000-0002-9159-6887>

José Alejandro Concepción Pacheco ³ <https://orcid.org/0000-0001-6249-8789>

Javier Cruz Rodríguez ⁴ <https://orcid.org/0000-0002-7849-4050>

Ydalsys Naranjo Hernández ⁵ <https://orcid.org/0000-0002-2476-1731>

¹ Departamento metodológico. Universidad de Ciencias Médicas. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Faustino Pérez Hernández. Sancti Spíritus. Cuba. belkisa@infomed.sld.cu

² Dirección general de salud. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba.

³ Departamento de posgrado. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba.

⁴ Hospital Universitario Arnaldo Milián Castro. Villa Clara. Cuba.

⁵ Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. Cuba.

RESUMEN

Introducción: los adultos mayores con cáncer colorrectal buscan adaptarse a la situación, pero necesitan ser instruidos por el médico comunitario a través de estrategia para que lleven a cabo acciones dirigidas al autocuidado. **Objetivo:** diseñar una estrategia de autocuidado para el adulto mayor con CCR en la comunidad. **Métodos:** estudio descriptivo sobre el diseño de la estrategia de autocuidado para el adulto mayor con cáncer colorrectal en la comunidad, en el Policlínico Sur, provincia y municipio Sancti Spíritus, de enero a mayo 2019. La primera etapa fue la revisión bibliográfica, la segunda el diseño de la estrategia y la tercera validación por expertos. **Resultados:** se encontraron 32 artículos de 113 identificados que respondían a las necesidades investigativas, se diseñó la estrategia teniendo en cuenta las características de las estrategias. De los expertos seleccionados predominaron los médicos de Medicina General Integral, con 10 y más años de médicos y de especialistas y los másteres. En la evaluación de los expertos sobre las acciones y actividades predominó la categoría de

muy adecuada. **Conclusiones:** Con la estrategia que se propone, se le da respuesta a la necesidad de herramientas que aborde la educación para la salud, relacionada con el autocuidado del adulto mayor con CCR en la comunidad. Logra un protagonismo del médico de MGI en la orientación del autocuidado y las modificaciones necesarias.

Palabras clave: *autocuidado; adulto mayor; cáncer; colorrectal; estrategia; criterio de expertos.*