



“En atención primaria de salud: ciencia para todos”

Determinantes sociales de salud y mortalidad por enfermedad cardiovascular en adultos mayores

Social determinants of health and mortality from cardiovascular disease in older adults.

Naifi Hierrezuelo Rojas^{1*} <http://orcid.org/0000-0001-5782-4033>

German del Rio Caballero² <https://orcid.org/0000-0002-9857-9596>

Alfredo Hernández Magdariaga³ <http://orcid.org/0000-0001-8975-3188>

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Policlínico Ramón López Peña. Servicio de Asistencia Médica. Santiago de Cuba. Cuba correo: naifi.hierrezuelo@infomed.sld.cu

² Centro de Desarrollo Hospital Clínico Quirúrgico Dr Joaquín Castillo Duany. Servicio Cardiología. Santiago de Cuba. Cuba correo: german.rio@infomed.sld.cu

³ Universidad de Ciencias Médicas . Policlínico Camilo Torres Restrepo. Servicio Asistencia Médica. Santiago de Cuba. Cuba. persepones8601 [@gmail.com](mailto:persepones8601@gmail.com)

*Autor para correspondencia: naifi.hierrezuelo@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La etiología y patogénesis de las enfermedades cardiovasculares es multifactorial, compleja e individual y van apareciendo a lo largo del tiempo. Su desarrollo y progreso hasta la muerte ocurren bajo la influencia de los determinantes individuales y sociales de salud

Objetivo: Identificar los determinantes sociales de salud asociados a la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en adultos mayores.

Método: Se realizó un estudio analítico observacional, retrospectivo de tipo caso- control, en pacientes adultos mayores pertenecientes 3 áreas de salud del municipio Santiago de Cuba durante el año 2021. La población de estudio estuvo constituida por 357 pacientes que fallecieron por una ECV de tipo aterosclerótica (cardiopatía isquémica y enfermedad cerebrovascular (casos), y otro grupo de pacientes adultos mayores vivos que padecen de dichas enfermedades (controles). Para comprobar la fortaleza de asociación entre variables cualitativas fue seleccionada la prueba no paramétrica ji-cuadrado de Pearson. Se empleó un nivel de significación del 5 %.

Resultados: El bajo ingreso económico, malas condiciones de vida , accesibilidad a los alimentos saludables, el apoyo familiar, disfuncionalidad familiar y variables relacionadas con la calidad de la atención médica, mostraron una asociación estadística significativa con la mortalidad.

Conclusiones: Existe una relación entre los determinantes sociales de salud y la mortalidad por ECV, con una mayor contribución de los factores económicos, familiares y calidad de la atención médica.

Palabras clave: adulto mayor, enfermedad cardiovascular, determinantes sociales de salud, mortalidad.

Tabla 1. Variables relacionadas con la situación socioeconómica y estado del paciente.

Situación económica	Fallecidos N= 237		Vivos N=711		p
	N°	%	N°	%	
Vínculo laboral					
SI	185	78,1	521	73,3	0,083
NO	52	21,9	190	26,7	
Ingresos económicos					
Bueno	30	12,7	318	29,5	0,077

Regular	32	13,5	218	30,7	0,096
Malo	175	73,8	318	39,8	0,000
Condiciones materiales de vida					
Buena	42	17,7	190	26,7	0,067
Regular	51	21,5	203	28,6	0,063
Mala	144	60,8	351	44,7	0,001
Nivel educativo					
Alto	103	43,5	314	44,2	0,141
Medio	79	33,3	248	34,9	0,145
Bajo	55	23,2	149	20,9	0,137
Accesibilidad a alimentos saludables					
SI	97	40,9	122	17,2	0,000
NO	140	59,1	589	82,8	

Fuente: Historia clínica individual e Historia de salud familiar

Tabla 2 Variables relacionadas con el contexto familiar y estado del paciente

Contexto familiar	Fallecidos		Vivos		p
	N	%	N	%	
Estado civil					
Casado/ unión libre	184	77,6	535	75,2	0,239
Soltero	33	13,9	60	8,4	0,217
Viudo	20	8,5	28	3,9	0,276

Anciano solo					
SI	86	36,3	294	41,4	0,096
NO	151	63,7	417	58,6	
Apoyo familiar					
SI	123	51,9	541	76,1	0,000
NO	114	48,1	170	23,9	
Funcionamiento familiar					
Funcional	43	18,1	171	24,0	0,001
Moderadamente funcional	44	18,6	172	24,2	
Disfuncional	77	32,5	188	26,5	
Severamente disfuncional	73	30,8	180	25,3	

Fuente: Historia clínica individual e Historia de salud familiar

Tabla 3 Variables relacionadas con el contexto social y estado del paciente

Contexto social	Fallecidos		Vivos		p
	N°	%	N°	%	
Circulo de abuelo					
SI	130	54,9	375	52,7	0,167
NO	107	45,1	336	47,3	
Universidad del adulto mayor					
SI	54	22,8	151	21,2	0,176
NO	183	77,2	560	78,8	
Apoyo social					

SI	52	21,9	145	20,3	0,127
NO	185	78,1	566	79,7	

Fuente: Historia clínica individual

Tabla 4 .Variables relacionadas con el sistema de salud y estado del paciente

Sistema de salud	Fallecidos		Vivos		p
	Nº	%	Nº	%	
Atención periódica					
SI	106	55,3	474	66,7	0,096
NO	131	44,6	237	33,2	
Atención continuada					
SI	92	38,8	484	68,1	0,000
NO	145	61,2	227	31,9	
Examen periódico de salud					
SI	102	43,0	296	41,6	0,380
NO	135	56,4	415	58,4	
Control de factores de riesgos identificados					
SI	109	61,2	169	23,8	0,000
NO	128	38,8	542	76,2	

Fuente: Historia clínica individual