



## Dimensiones biopsicosociales que influyen en la calidad de vida del adulto mayor

Jonatham Veliz González 1

1. Especialista en primer grado en Medicina General Integral, profesor instructor, Policlínico Docente Adrián Sansaricq, Artemisa, Cuba, velizjonatham@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0001-8155-6945>

### RESUMEN

**Introducción:** la calidad de vida es un concepto amplio, totalmente subjetivo y multifactorial, influido por factores relacionados con la salud, el estado emocional y por aspectos sociales, económicos, culturales y espirituales.

**Objetivo:** profundizar en el comportamiento de las dimensiones de la calidad de vida percibida por los adultos mayores del Consultorio 21 del Policlínico Adrián Sansaricq de Artemisa en el período de enero de 2021 a diciembre de 2023.

**Métodos:** estudio descriptivo, correlacionar, prospectivo de corte transversal, el universo 212 adultos mayores y la muestra de 168 obtenida mediante un muestreo no probabilístico e intencional que cumplieron con los criterios de inclusión, exclusión y salida, se cumplieron con los principios éticos y bioéticos en el empleo de los instrumentos; guía estructurada y encuesta MGH para evaluar calidad de vida en la tercera edad. Para el análisis estadístico medidas de resumen para variables cuali-cuantitativas y la prueba estadística de chi-cuadrado ( $\chi^2$ ) y la prueba de correlación de Pearson considerándose un nivel de significancia para  $P < 0.05$ ,

**Resultados:** predominio del grupo etario de 60-64 años (32,14%) y el sexo masculino con 51,79%, la calidad de vida media entre los que tienen pareja (63,09%), percepción salud alcanza la condición de alta (47,02%), condición socioeconómica media con 42,26%, y la baja percepción por la satisfacción con un 57,73%.

**Conclusiones:** el conocimiento del comportamiento de las dimensiones de calidad de vida permite contribuir al mejoramiento de la misma y por consiguiente ayuda para lograr una longevidad satisfactoria.

**Palabras claves:** Prescripción, polifarmacia, ancianos.