

## Acciones Educativas sobre Hipertensión Arterial en Adultos Mayores Hipertensos.

Susel Taymara Gutiérrez Cedeño<sup>1</sup>

Diego Nápoles Riaño<sup>2</sup>

Iliana Leyva Domínguez<sup>3</sup>

Elvia Ávila Fernández<sup>4</sup>

Edelma Rodríguez Cruz<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Especialista de I Grado en Medicina General Integral, Policlínico Pedro Díaz Coello, Holguín, Cuba, suselgutierrezc@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0002-7532-2402>

<sup>2</sup> Especialista de I y II grado en Cardiología. Profesor Titular, Universidad de Ciencias Médicas. Holguín, Cuba, diegonapoles@infomed.sld.cu, <https://orcid.org/0000-0002-8637-1325>

<sup>3</sup> Licenciada en Ciencias de la Información, Policlínico Pedro Díaz Coello, Holguín, Cuba, ilianal@infomed.sld.cu, <https://orcid.org/0000-0002-1613-8413>

<sup>4</sup> Especialista de I Grado en Medicina General Integral, Profesor Asistente, Master en Atención Integral al niño, Policlínico Pedro Díaz Coello, Holguín, Cuba, [elviavilahlg@infomed.sld.cu](mailto:elviavilahlg@infomed.sld.cu), <https://orcid.org/0000-0003-0408-3037>

<sup>5</sup> Especialista de I Grado en Medicina General Integral, Profesor Asistente, Master en Medicina Bioenergética y Natural, Policlínico Pedro Díaz Coello, Holguín, Cuba, [edelmahlg@infomed.sld.cu](mailto:edelmahlg@infomed.sld.cu), <https://orcid.org/0000-0001-6293-4472>

### RESUMEN

**Introducción:** La hipertensión arterial constituye un desafío epidemiológico por su elevada frecuencia de presentación, la cual aumenta en la población anciana, que a su vez se incrementará en los años venideros.

**Objetivo:** Implementar una intervención educativa sobre hipertensión arterial en adultos mayores hipertensos del consultorio 1 correspondiente al Policlínico Pedro Díaz Coello de Holguín, en el período comprendido de marzo 2021 a enero 2022.

**Método:** Se realizó una investigación basada en un estudio cuasi-experimental antes-después sin grupo control de intervención en salud. El universo y la muestra coinciden con una cifra de 107 pacientes adultos mayores de 60 años y más dispensarizados como Hipertensos.

**Resultados:** Se confirmó que inicialmente los adultos mayores tenían un insuficiente conocimiento sobre Hipertensión arterial, luego de aplicada la intervención el 97,19% de los pacientes respondió de forma adecuada sobre los síntomas de la enfermedad, según tratamiento medicamentoso, aumentó el conocimiento en un 98,13%, referente a la dieta adecuada un 98,13% respondió de manera correcta, en la práctica del ejercicio físico se consiguió un conocimiento adecuado en un 98,13%.La intervención educativa logró modificar los conocimientos en 102 pacientes para un 95,32 %.

**Conclusiones:** Después de implementada la intervención educativa se modificaron los conocimientos sobre Hipertensión arterial en la mayoría de los adultos mayores de manera significativa. Extender la investigación al resto de los consultorios del área de salud para perfeccionar los conocimientos de los pacientes con Hipertensión Arterial y así disminuir la morbimortalidad por esta enfermedad y sus complicaciones.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial, adulto mayor, intervención educativa, educación para la salud.