



Proyecto de evaluación de la calidad de vida del adulto mayor en Holguín

Autores:

Marilyn Pérez Hernández 1

Elbert José Garrido Tapia 2

Richard Garib Hernández 3

1 Especialista de primer grado en M.G.I. y residente de Higiene y Epidemiología, instructor, Centro Provincial de Higiene Epidemiología y Microbiología de Holguín, Cuba

marilinh@infomed.sld.cu <https://orcid.org/0009-0004-9846-9065>

2 Especialista de primer grado en M.G.I. y de segundo grado en Higiene y Epidemiología, Profesor auxiliar e Investigador Auxiliar, de La Facultad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Cuello” de Holguín, Cuba, ejgt1969@gmail.com <https://orcid.org/0000-0003-0848-011X>

3 Especialista de primer grado en M.G.I. y en Bioestadísticas, Profesor Auxiliar e Investigador Agregado de la Facultad de Ciencias Médicas “Mariana Grajales Cuello” de Holguín, Cuba, jozurigarib@gmail.com <https://orcid.org/0000-0003-1689-8145>

RESUMEN:

Introducción: La atención al adulto mayor ha de ser objeto sistemático de atención pues se ha incrementado la expectativa de vida en Cuba. Mantener una calidad de vida adecuada en las personas que llegan a la vejez es uno de los problemas más grandes y urgentes con que se enfrentan los sistemas de Salud y Seguridad Social en el mundo, sin embargo no existen antecedentes en Cuba; donde se evalúe la calidad de vida en este grupo vulnerable de la población.

Objetivos: Evaluar la calidad de vida de los adultos mayores del municipio de Holguín en el 2024.

Método: Se realizará una investigación epidemiológica en el municipio de Holguín durante el año 2024 a partir del paradigma cuantitativo; con un diseño observacional descriptivo de corte transversal. El universo está representado por los 85 537 adultos mayores del municipio, del que se obtendrá una muestra de 398 adultos mayores pertenecientes a las 10 áreas de salud, a través de un procedimiento probabilístico por conglomerados bietápico; con

un error estándar de 0,01. Como instrumentos de evaluación se emplearan la escala validada de Miriam Alvarez Pérez, Gema Quintero y Héctor Bayarre (M.G.H); así como el cuestionario *WHOQOL-BREFF* de la OMS. Cada cuestionario se analizará con la prueba estadística no paramétrica Chi cuadrado o el test de Fisher Irwin, con un nivel de significación de $p < 0,05$.

Resultados: se elaboró un proyecto de evaluación de la calidad de vida que relaciona factores económicos, sociales y culturales en el entorno que se desarrollan los adultos mayores, desde una visión multidimensional; que además incluye aspectos ambientales, culturales, económicos, de servicios de salud, satisfacción, actividades de ocio, entre otros. Esta mirada transversal de las necesidades e intereses de las personas mayores, permite identificar un área de oportunidad en otros Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que no las incluyen de manera particular, pero que son extensivas a todas las personas.

Conclusiones: resulta pertinente y factible este proyecto de investigación para intervenir de forma adecuada en Holguín, que permita cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible según la Agenda 2030.

Palabras clave: adulto mayor, calidad de vida, objetivos de desarrollo sostenible, cuestionario *WHOQOL-BREFF*.