



Iniciativa *Hearts*, resultados de la implementación

Argelio Hernández Pupo¹, Rosa Ramírez Reynaldo², Elizabeth Mairelis Hernández Pérez³, Delia Tamayo Parra⁴, Michel Velázquez Viada⁵, Lizandra Zarzabal Escalona⁶

¹ Especialista de segundo grado en Medicina general integral. Profesor auxiliar. Investigador agregado. Dirección municipal de salud/Departamento Atención primaria, Gibara, Holguín, Cuba, Correo: argeliohp@infomed.sld.cu. ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-0099-904x>

² Especialista de primer grado en Medicina general integral. Unidad municipal de higiene y epidemiología de Gibara, Holguín. Correo: deliat@infomed.sld.cu. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6256-7500>

³ Estudiante de quinto año de la carrera de medicina. Alumna ayudante en Pediatría. Facultad de ciencias médicas “Mariana Grajales Coello”, Holguín. Correo: elizabethmairelis@nauta.cu. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-8288-7478>

⁴ Especialista de segundo grado en Medicina general integral. Profesor asistente. Jefa del departamento docente Policlínico “José Martí Pérez”, Gibara, Holguín. Correo: deliat@infomed.sld.cu. ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6256-7500>

⁵ Especialista de primer grado en Medicina general integral y en Medicina intensiva y emergencia médica. Instructor. Policlínico Docente “José Martí Pérez”. Gibara. Correo: michelvelazquez82@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0356-988X>

⁶ Estudiante de quinto año de la carrera de medicina. Alumna ayudante en Medicina interna. Facultad de ciencias médicas “Mariana Grajales Coello”, Holguín. Correo: elizabethmairelis@nauta.cu. ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-1536-4679>

RESUMEN

Introducción: La iniciativa Hearts es un modelo para el manejo del riesgo cardiovascular, incluyendo la hipertensión, la diabetes, y la dislipidemia en la atención primaria de salud en las Américas. Busca integrarse progresivamente en los servicios de prestación de salud ya existentes para promover la adopción de las mejores prácticas globales en la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares, que son la principal causas de muerte en el mundo. La estrategia también mejora el desempeño de los servicios de salud mediante un mejor control de la presión arterial y la prevención haciendo hincapié en la atención primaria.

Objetivo: determinar los resultados de la implementación de la iniciativa *Hearts* en Gibara, 2023.

Materiales y Métodos: se realizó un estudio transversal en el municipio de Gibara de la provincia de Holguín, en el período de enero a mayo del 2023. Se compararon los resultados de las áreas de salud que han iniciado la implementación de la iniciativa *Hearts*, respecto a las variables de cobertura de atención y control de la hipertensión, en el primer trimestre del 2023.

Resultados: la prevalencia de la hipertensión arterial en Gibara se encontró al 35,03 % y en Velasco el 30,45 % y en el municipio 32,23 %. En el área de salud Velasco se encontró alto el Índice de desempeño en 15 equipos básicos de salud para un 29,41 % y en Gibara en progreso en 45,45 %. El índice de madurez de procesos de *Hearts* en las dos áreas de salud se encuentra incipiente, en el municipio está al 41,67 %

Conclusiones: existen dificultades tanto en el desempeño como en la competencia profesional para la ejecución del programa de hipertensión arterial en las áreas de salud, disminuyendo la calidad en su cumplimiento para el control de la hipertensión.

Palabras clave: hipertensión; pesquisa; epidemiología.