

COMPORTAMIENTO DE LA DIABETES GESTACIONAL EN EL HOSPITAL GENERAL DOCENTE “ABEL SANTAMARÍA CUADRADO”

Eduardo Enrique Cecilia-Paredes ^{1*}, Angel Echevarría-Cruz ¹, Elizabeth Cecilia-Paredes¹, Juan Miguel Santaya-Labrador¹, Ernesto Alejandro García Peña¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Guevara de la Serna”. Pinar del Río. Cuba.

*Autor principal para la correspondencia: eeep@infomed.sld.cu

Resumen.

Introducción: la incidencia poblacional de diabetes gestacional varía aproximadamente entre un 3 y un 10 %, según etnias, criterios diagnósticos y áreas poblacionales estudiadas.

Objetivo: caracterizar clínica y epidemiológicamente la diabetes gestacional compensada.

Método: se realizó una investigación prospectiva, analítica y longitudinal en el Hospital General Docente “Abel Santamaría Cuadrado” de Pinar del Río durante el 2018-2020. El universo estuvo conformado por todos los nacimientos ocurridos en el período estudiado (n= 6540) en la institución de referencia. La muestra quedó constituida por un Grupo A de 250 gestantes con diabetes gestacional compensada con insulina y el Grupo B de 457 embarazadas diagnosticadas con diabetes gestacional compensadas con dieta que tuvieron sus nacimientos en igual período.

Resultados: resultó significativa el grupo de 25-29 años de edad (Grupo A n=87; 34,8 % y Grupo B n=149; 32,7 %), las primíparas en el grupo A (n=128; 51,2 %) y las nulíparas en el grupo B (n=296; 64,8 %) resultaron ser las gestantes más afectadas. Predominando en las gestantes del grupo A, la cesárea (n=142; 56,8 %) como principal vía de nacimiento, los neonatos con puntaje de Apgar ≥ 7 a los 5 minutos de nacidos (n=244; 97,6 %), la morbilidad perinatal que predominó fue la parálisis del plexo braquial (n=8; 3,2 %) y como complicación materna tuvo mayor incidencia las infecciones vaginales (n=12; 4,8 %).

Conclusiones: la Diabetes Gestacional compensada metabólicamente con dieta constituye un factor de riesgo adverso para el desarrollo de complicaciones maternas y fetales.

Referencias Bibliográficas

1. Cecilia-Paredes E, Almedia-García G, Echevarría-Cruz A, Soto-Alvarez E, Cecilia-Paredes E, Echevarría-Padrón D. Caracterización de la materna grave atendida en el Hospital General Docente “Abel Santamaría Cuadrado”. EsTuSalud [Internet]. 2022 [citado 11 Feb 2023]; 4 (2) Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/252>
2. Cruz-Hernández J, Hernández-García P, Lang-Prieto J. Controversias en la pesquisa y el diagnóstico de la diabetes gestacional: la posición de Cuba. Rev MEDICC. [Internet].2016. [citado 5 feb 2023]. Disponible en: http://mediccreview.org/wp-content/uploads/2018/05/mr_553_es-diabetes-gestacional.pdf

3. Hernández Parets M, Brito Ferrer Y, Zayas González M. Metformina una realidad terapéutica en el tratamiento de la diabetes mellitus gestacional. Acta méd centro [Internet]. 2022 Jun [citado 2023 Feb 09] ; 16(2): 374-378. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000200374&lng=es
4. Lezcano de Leguizamón MC, Ríos González C. Frecuencia y factores de riesgo para la hipoglucemia neonatal en un hospital regional, 2021. Pediatr. (Asunción) [Internet]. 2022 Dec [cited 2023 Feb 09] ; 49(3): 181-187. Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032022000300181&lng=en.
5. Sampaio A, Sousa I, César R, Ponte C. Gestacional diabetes. A reflection about diagnostic criteria introduced in Portugal in 2011. Acta Obstet Ginecol Port [Internet]. 2020 Dez [citado 2023 Jul 17] ; 14(4): 204-206. Disponible en: http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-58302020000400204&lng=pt.
6. Kindermann L, Costa L de L, Trapani Júnior A. Prevalence of Screening for Diabetes Mellitus in Patients Previously Diagnosed with Gestational Diabetes: Factors Related to its Performance. Rev Bras Ginecol Obstet [Internet]. 2022Nov [citado 2023 Feb 09]; 44(11):1032–9. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0042-175795>
7. Sánchez Rosabal NH, Garcés Carracedo JE, Lázaro Figueredo L, Macías Chávez A. Programa de actividades físicas terapéuticas para embarazadas con diabetes gestacional. Rev Podium [Internet]. 2022 Dic [citado 2023 Feb 09] ; 17(3): 1174-1193. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1996-24522022000301174&lng=es.
8. Martínez-Portilla RJ, Medina-Jiménez V, Cruz-Rodríguez Irma V, Reyes-Muñoz E, Chinolla-Arellano ZL, Galeana-Corrales E. Recomendaciones para el monitoreo continuo de la glucosa en pacientes embarazadas con diabetes mellitus tipos 1, 2 y gestacional. Ginecol. obstet. Méx. [revista en la Internet]. 2022 [citado 2023 Jul 16] ; 90(9): 756-768. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412022000900756&lng=es.
9. Cecilia-Paredes E, Cecilia-Paredes E, Lagar-Alvarez R, Lagar-Alvarez J, Almeida-García G, Echevarría-Cruz A. Factores maternos que influyen en la aparición del parto pretérmino. EsTuSalud [Internet]. 2022 [citado 11 Feb 2023]; 4 (3) Disponible en: <https://revestusalud.sld.cu/index.php/estusalud/article/view/253>
10. Quintero Paredes PP. Factores de riesgo asociados a la diabetes mellitus gestacional. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2022 Mar [citado 2023 Feb 09] ; 38(1): e1440. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000100004&lng=es.
11. Fernández Palacios N, Montero De Francisco C, Rodríguez Gabaldón I, Albalat Corchado Y, Lozano Santos J, Calvo Ortega M. Correlaciones de biomarcadores

- del primer trimestre con el peso fetal y con el peso materno en embarazadas con diabetes gestacional. Rev. argent. endocrinol. metab. [Internet]. 2020 Dic [citado 2023 Feb 09] ; 57(4): 11-20. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-30342020000400011&lng=es.
12. Luna-Ceballos EJ, Rodríguez-Acosta Y, Martínez-Leiva G, Blanco-Pereira ME, Perdomo-Arrién JC, Castro-López M et al . Diabetes gestacional: necesidad del asesoramiento genético preconcepcional en Matanzas. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2021 Dic [citado 2023 Feb 09] ; 43(6): 1585-1594. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000601585&lng=es.
 13. Cabrera-Figueroa I, Rodríguez-Suri A, Luaces-Sánchez P, Cruz-Fernández CY, Coll-Bujardón D, Rodríguez-Rosa Y. Perfil lipídico materno como predictor de diabetes gestacional. AMC [Internet]. 2021 Abr [citado 2023 Feb 09] ; 25(2): e7797. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552021000200010&lng=es.
 14. Bauzá Tamayo G, Bauzá Tamayo D, Bauzá López JG, Vázquez Gutiérrez GL, de la Rosa Santana JD, García Díaz Y. Incidencia y factores de riesgo de la diabetes gestacional. Acta méd centro [Internet]. 2022 Mar [citado 2023 Feb 09] ; 16(1): 79-89. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272022000100079&lng=es.
 15. Abreu Viamontes C, Santana Oberto T, Mánchola Padrón E, Viamontes Cardoso AA. Caracterización clínica de la diabetes gestacional en el Policlínico Ignacio Agramonte de 2011-2015. AMC [Internet]. 2017 Dic [citado 2023 Feb 09] ; 21(6): 753-763. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000600008&lng=es.
 16. Valdés Amador L, Valencia Rangel Y, Rodríguez Anzardo B, Santana Bacallao O, Lang Prieto J. Valoración de la ganancia de peso corporal en la embarazada con diabetes. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2012 ene-mar [citado 2023 Feb 05]; 38(1): [aprox. 7 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2012000100007&lng=es&nrm=iso
 17. Rodríguez Fernández JM, Díaz Agüero H, Amador de Varona CI, Cabrera Figueroa I, Luaces Sánchez P, Cordoví Recio L. Caracterización materna-perinatal de las gestantes diabéticas. AMC [Internet]. 2017 Feb [citado 2023 Feb 09] ; 21(1): 854-863. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000100010&lng=es.
 18. Fernández Romero T, Clapés Hernández S, Suárez Román G, Casanueva Calero K, Armas Castillo DI, Tormo MC, et al. Marcadores de estrés oxidativo en embarazadas diabéticas. Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2013 Dic [citado 01 Mar 2014]; 29(4): [aprox. 9 p.]. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002010000400002&lng=es

19. Quesada Camacho LC, Díaz González R, del Risco Pastrana F, Cordoví Recio L, Lozano Casanova J. Insulinresistencia y ciertas variables bioquímicas asociadas en diabéticas gestacionales y pregestacionales. AMC [Internet]. 2010 Jun [citado 2023 Feb 05]; 14(3): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552010000300009&lng=es
20. Ruipérez-Pacheco Estefanía, Carmona-Payán Paola, Blázquez-Barbero Elena, Herráiz-Martínez Miguel Ángel. Influencia del sobrepeso y la obesidad pregestacionales en el embarazo y en los desenlaces perinatales. Ginecol. obstet. Méx. [revista en la Internet]. 2022 [citado 2023 Jul 16] ; 90(5): 385-394. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412022000500385&lng=es.
21. Barata J, Ferreira I, Areia AL. Diabetes gestacional: o papel do microbiota intestinal e o uso de probióticos. Acta Obstet Ginecol Port [Internet]. 2022 Set [citado 2023 Jul 16] ; 16(3): 274-289. Disponível em: http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-58302022000300274&lng=pt.
22. Oliveira Cláudia L, Fonseca Catarina M, Silva Cristina R. Uso da metformina na prevenção da diabetes gestacional na grávida obesa não diabética: uma revisão baseada na evidência. Rev Port Med Geral Fam [Internet]. 2022 Fev [citado 2023 Jul 16] ; 38(1): 74-80. Disponible en: http://scielo.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2182-51732022000100074&lng=pt.
23. Miranda VIA, Pizzol T da SD, Jesus PR de, Silveira MPT, Bertoldi AD. Iron Salts, High Levels of Hemoglobin and Ferritin in Pregnancy, and Development of Gestational Diabetes: A Systematic Review. Rev Bras Ginecol Obstet [Internet]. 2022Nov [citado 2023 Feb 05];44(11):1059–69. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0042-1755460>
24. Rehder PM, Borovac-Pinheiro A, Araujo ROMB de, Diniz JAPM, Ferreira NLC, Branco ACR, et al.. Gestational Diabetes Mellitus and Obesity are Related to Persistent Hyperglycemia in the Postpartum Period. Rev Bras Ginecol Obstet [Internet]. 2021Feb [cited 2023 July 16];43(2):107–12. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1721356>
25. España-Dorado SA, González-Dagua YC, Riascos-Melo John J, Ortiz-Martínez RA, Chagüendo-García JE. Prevalence of gestational diabetes and identification of associated factors and maternal-perinatal outcomes in Colombia following the implementation of the IADPSG criteria. rev.fac.med. [Internet]. 2021 June [cited 2023 July 16] ; 69(2): e200. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112021000200200&lng=en.