

**XXII Jornada Científica Provincial de Medicina Familiar**

**Embarazo en adolescentes. Policlínico Julio Grave de Peralta Enero 2023-**

**Agosto -2024**

Auto principal: Dr. Elio Garrido Fuentes. Doctor en Medicina. MSc .Atención Integral a la Mujer. Especialista de 2 Grado en Obstetricia y Ginecología .Profesor. Asistente. Diplomado en Pedagogía e Investigación.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3258-0583> .Email: [eliogarrido064@gmail.com](mailto:eliogarrido064@gmail.com)

Coautores: *Dra. Daylin López Sánchez. Doctora en Medicina. Especialista de 2 grado en Medicina general integral, profesora Instructora, Diplomada en Genética Clínica.*<https://orcid.org/0000-0003-4151-7527> .

*Dra Ania Margarita Yais Elcea .Doctora en Medicina. Master en Atención Integral al niño, Especialista de 2 grado en Medicina general Integral, profesora Asistente .ORCID*<https://orcid.org/0009-0004-7179-2495>

*Dra. Yurisleidys Verdecía Acosta. Doctora en Medicina. Especialista de 1 grado en Medicina general integral.*<https://orcid.org/0009-0002-5541-7308>

*Dra. Juana Rosa Martinola Meléndez. Doctora en medicina .Especialista de 1 grado en Pediatría.Master en Atención Integral al niño. Profesora .Asistente-ORCID* [https:// 0009-0001-4478-9918](https://orcid.org/0009-0001-4478-9918)

Entidad: *Policlínico Universitario Julio Grave de Peralta. Holguín. Universidad de Ciencias Médicas de Holguín. Cuba*

## Resumen

Fundamento: La adolescencia es la etapa del desarrollo humano que abarca la transición entre la niñez y la edad adulta. El embarazo en la adolescente, cada vez más frecuente en países en desarrollo, es considerado como un problema prioritario en salud pública, especialmente en comunidades deprimidas, debido a su alto riesgo de morbilidad: bajo peso al nacer, prematuridad y un alto riesgo de morbimortalidad materna, perinatal, e infantil.<sup>(1-4)</sup>

Objetivo: Caracterizar las gestantes adolescentes del Policlínico Julio Grave de Peralta del municipio Holguín, en el período de enero 2023 - agosto del 2024.

Método: se realizó un estudio no observacional descriptivo longitudinal y prospectivo en las embarazadas adolescentes del Policlínico Mayor General Julio Grave de Peralta del Municipio Holguín, durante el periodo de enero 2023 - agosto del 2024. El universo estuvo constituido por 154 embarazadas, la muestra quedó representada por 32 gestantes adolescentes.

Resultados: predominó la unión estable con el 78.1 %, así como la condición de estudiante con un 56.25 %, el nivel medio terminado fue el más representativo, la Infecciones Vaginales representó la morbilidad más frecuente.

Conclusiones: Se evidencia una alta incidencia de partos pretérminos constituyendo un gran problema de salud.

Palabras Claves: Adolescencia, Embarazo, Prematuridad

## Introducción

La adolescencia es la etapa del desarrollo humano que abarca la transición entre la niñez y la edad adulta es una de las etapas más hermosas de la vida, en la cual se deja de ser niña para convertirse en adulta es en la adolescencia donde se producen definiciones de conducta que regirán la vida adulta. <sup>(1, 4)</sup>

El embarazo en la adolescente, cada vez más frecuente en países en desarrollo, es considerado como un problema prioritario en salud pública, especialmente en comunidades deprimidas, debido a su alto riesgo de morbilidad: bajo peso al nacer, prematuridad y un alto riesgo de morbilidad materna, perinatal, e infantil. La adolescente embarazada es motivo de preocupación para el médico, porque los conocimientos actuales relacionados con ella, confirman su tendencia a sufrir problemas serios de salud que transmite a su hijo. <sup>(5)</sup>

El objetivo de nuestro estudio es caracterizar las embarazadas adolescentes de nuestro policlínico.

## Métodos

Método: se realizó un estudio no observacional, descriptivo, longitudinal y prospectivo en las embarazadas adolescentes del Policlínico mayor general Julio Grave de Peralta del municipio Holguín, durante el periodo de enero 2023 - agosto del 2024. El universo estuvo constituido por 154 embarazadas y la muestra representada por 32 gestantes

adolescentes. Se caracterizaron según las variables; estado civil, ocupación, escolaridad, así como enfermedades desarrolladas durante el embarazo. Los procedimientos a utilizar para la realización de la investigación fueron las entrevistas, apoyadas con la aplicación de un cuestionario abierto para recoger la información (Anexo 1, revisión de los carné obstétricos, así como la historia clínica).

Para el procesamiento de los datos se utilizó una computadora Pentium D donde toda la información recopilada se organizó y tabuló en una base de datos en Excel. Para el análisis de los resultados se usaron valores porcentuales de las variables. Los resultados obtenidos fueron comparados con literatura nacional e internacional.

## Resultados

Al relacionar el estado civil con el embarazo en la adolescencia más de la mitad de la población objeto de estudio se encontraba acompañada, el 78.1%, predominando la unión estable y el 21.8 %, fueron madres solteras, ninguna contaba con una relación legalmente reconocida. Tabla #1

Tabla # 1 Estado civil de las gestantes adolescentes.

Estado civil	Gestantes adolescentes	
	No.	%
Casada	-	0.0
Acompañada	25	78.1
Soltera	7	21.8
Total	32	100

En la tabla #2 se refiere a la ocupación y su relación con el embarazo adolescente, como vemos predomina la condición de estudiante con un 56.2 %, aunque no es significativa la diferencia con las que son amas de casa un 43.7 %.

Tabla # 2. Ocupación de las embarazadas.

Ocupación	Gestantes adolescentes	
	No.	%
Trabajadora		
Estudiante	18	56.25
Ama de casa	14	43.7
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

En la tabla 3 tenemos representado la escolaridad de las pacientes estudiadas, predominando el nivel medio terminado con un 56.2 %, lo que nos traduce además la significación social del embarazo en la adolescencia

Tabla #3. Escolaridad y el embarazo en la adolescencia.

Escolaridad	Gestantes adolescentes	
	No.	%
Primaria sin terminar	-	-
Secundaria sin terminar	9	28.1
Secundaria terminada	18	56.2

Preuniversitario o técnico medio	5	15.6
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

En cuanto a la morbilidad materna durante el embarazo representada en la tabla # 4 apreciamos que la mayor incidencia estuvo representada por las Infecciones Vaginales en un 46.8 %, seguida de la infección urinaria en un 25.0 % y luego la anemia con el 21.8 %.

Es muy significativo la alta incidencia de partos pretérmino en estas edades por encima de lo reportado en cuba que es de un 6.6%.

Tabla # 4 Enfermedades asociadas al embarazo adolescente.

Enfermedades	Gestantes adolescentes	
	No.	%
Anemia	6	18.7
EHG	-	
Infección Vaginal	15	46.8
Infección Urinaria	8	25.0
Partos pretérmino	3	9.3
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>100</b>

### Discusión

El mecanismo más eficaz actualmente para generar en las personas un cambio de actitud hacia estilos de vida más saludables, es la educación para la salud, que tiene

como objetivos básicos, estudiar y desarrollar procesos de transmisión de conocimientos, actitudes y valores.<sup>(6)</sup>

Al relacionar el estado civil con el embarazo en la adolescencia más de la mitad de la población objeto de estudio se encontraba acompañada ninguna contaba con una relación legalmente reconocida, implicando con ello problemas desde el punto de vista familiar, pues no contaban con el apoyo del padre. Lo que coincide con estudios realizados por demógrafos cubanos <sup>(7)</sup>, donde se han encontrado resultados semejantes a los de esta investigación, además en países como Estados Unidos, Colombia, República Dominicana, Guatemala, ocurre de manera similar.

En relación con la ocupación y su relación con el embarazo adolescente vemos predomina la condición de estudiante es importante señalar que se logró visitar a las madres luego del parto y la mayoría no tenía intenciones de retornar a la enseñanza.

Esto coincide con otros trabajos que plantean que la deserción escolar tiene un papel preponderante en las adolescentes gestantes, si sumamos esto a la inmadurez propia de la edad, desde el punto de vista psicológico es más desfavorable para la vida futura de la madre y del niño, ya que después de este parto a la mayoría le resulta imposible proseguir su instrucción, por lo que la problemática es más desalentadora. Esta situación impone un predominio de las amas de casa, diferentes autores plantean que las adolescentes con el rol de madre están obligadas a buscar ayuda de su pareja y/o familia, para incorporarse al trabajo o al estudio, por tener ahora ante sí la responsabilidad de atender a su hijo. Valdés Dacal<sup>(8)</sup> reporta en su artículo las consecuencias futuras que esto podría tener no solo para la nueva familia, sino para la sociedad.

Respecto a la escolaridad predominando el nivel medio terminado lo que nos traduce además la significación social del embarazo en la adolescencia.

De manera que coincide con otros estudios en los que las pacientes adolescentes embarazadas tenían un nivel medio, como lo reflejan las investigaciones realizadas por Carmen Posada y Silfrido Valdés Dacal. <sup>(8-10)</sup>

En cuanto a la morbilidad materna durante el embarazo apreciamos que la mayor incidencia estuvo representada por las Infecciones Vaginales, seguida de la Anemia y luego las Infecciones del tracto urinario.

Es de señalar la alta incidencia de partos pretérmino en nuestro estudio por encima de lo reportado en nuestro país a pesar de que la muestra es muy pequeña en este estudio.

Estos resultados coinciden con la bibliografía consultada, así lo expone la autora Yumar Rodríguez en un estudio de intervención en embarazadas adolescentes, en la provincia de Ciego de Ávila <sup>(11)</sup> , lo que demuestra el pobre uso del condón, que predispone a la infección vaginal, ya sea por desconocimiento de su importancia o porque a esta edad evalúan las ideas de otras personas de un modo más completo que las de sí mismo, todo esto condicionado por la desinformación y la falta de educación en el orden sexual.

Hoy en día constituye un verdadero problema para la salud pública cubana la alta incidencia de los embarazos en la adolescencia, lo que trae grandes responsabilidades estatales, tanto por los beneficios de contar con un sistema de salud gratuito como lo que representa además desde el punto de vista social. Cada día los jóvenes

experimentan más temprano nuevas prácticas y esto a situaciones, una de ellas el embarazo a destiempo y este conlleva a trastornos personales, de la familia, pero además, a una de las cosas más serias, la deserción escolar, algo que se manifestó y comprobó con este estudio.

Conclusiones:

. Se evidencia una alta Incidencia de partos Pretérminos constituyendo un gran problema de salud.

#### Referencias Bibliográficas

- 1.- Lora Vargas, Susana, Embarazo adolescente, Universidad de Chiclayo, 2019.
- 2.- Losá Alcalá, Cristina Ibeth, Embarazo en la adolescencia, <http://www.monografias.com/trabajo13/elembaraz/shtml>.
- 3.- Issler, Dr. Juan R. Embarazo en la adolescencia. 2014.
- 4.- Díaz, R. Proyecto del embarazo adolescente. Rev. Chilena Obstetricia, 2010.
- 5.- Martín Romano, F.; Blanco, L. Madres adolescentes ¿Factor de riesgo para bajo peso al nacer y prematuridad? Hospital Angela Llano, Ciudad de Corrientes, Junio 2008 - Marzo 2010.
- 6.- OPS/OMS. División de promoción y protección de la salud. Washintong. DC. Organización Panamericana de la Salud. 2015.
- 7- Yumar Rodríguez, L, Sobre el embarazo en la adolescencia: estrategia educativa para elevar el nivel de conocimientos sobre el tema en el Consejo Popular Mamonal, municipio de Majagua, 2010, [www.monografias.com](http://www.monografias.com).

- 8.- Valdés Dacal, S; EssienJhon, J: Embarazo en la adolescencia, incidencia, riesgos y complicaciones, Rev. Cubana Obstetricia – Ginecología, 2008.
- 9.- Verlina, R. Enfoque de riesgo en adolescentes embarazadas. Universidad de Chile.2018.
- 10.- Posada, C. Embarazo en la adolescencia, no una opción, sino una falta de opciones, RMLAC, Cuba, Nº 24, 2004.
- 11.- Yumar Rodríguez, L, Sobre el embarazo en la adolescencia: estrategia educativa para elevar el nivel de conocimientos sobre el tema en el Consejo Popular Mamonal, municipio de Majagua, 2010,[www.moografias.com](http://www.moografias.com).