

EMBARAZO Y ABORTO EN LA ADOLESCENCIA. REFLEXIONES DESDE UNA PERSPECTIVA CTS

Marvely Isaac Rodríguez* ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4482-9916>

*Autor para la correspondencia (email): marvely@infomed.sld.cu

Resumen

El aborto y el embarazo en la adolescencia es un tema complejo, ya que ni siquiera existe una definición aceptada por todas las ramas del pensamiento humano; porque el aborto y el embarazo puede ocurrir bajo muchas circunstancias como se ha analiza en esta revisión. El embarazo en adolescentes es preocupante y generador de graves consecuencias en la salud individual, familiar y colectiva. El aborto es la opción preferida y utilizada en los embarazos no deseados. Este fenómeno se hace presente en las jóvenes y la comunidad ha reconocido ésta situación como uno de los problemas a intervenir, en consecuencia, el presente trabajo pretende analizarlo para promover una sexualidad libre y responsable, disminuyendo la ocurrencia del embarazo no deseado en adolescentes.

Palabras claves: Aborto, adolescente, morbimortalidad, embarazo en niñas, técnicas abortivas, complicaciones, derecho a la vida, derecho a la libre elección

INTRODUCCIÓN

Hoy día las personas se inician sexualmente en la adolescencia, el sexo perdió todo lo que para sus padres tuvo de prohibido; la actividad sexual no esta asociada al matrimonio, pero si a comportamientos como la aparición de embarazos no deseados y sobre todo al aborto con resultados desastrosos para la salud sexual y reproductiva.

Hemos decidido tocar este tema ya que el embarazo en la adolescencia se ha considerado como un problema de salud en todo el mundo, a lo cual nuestro país no queda exento. Cada vez aumenta más el número de embarazos en esta etapa de la vida, tanto en países desarrollados como subdesarrollados, pero esto puede disminuir a partir de la propia acción de promoción y prevención de médicos y enfermeros, la familia y la introducción de los avances de la ciencia y la técnica (variados métodos de diagnóstico y anticoncepción).

La inmadurez biológica y psicológica, la inseguridad y las presiones de orden familiar y social parecen incidir en la aparición del embarazo y/o aborto en adolescentes. La falta de educación y la formación deficiente en valores también se han asociado a dicha situación. La legalización del aborto naturaliza su práctica y lo facilita en algunos contextos. Entre las consecuencias biológicas del aborto se incluyen hemorragias, infecciones, dolor pélvico crónico e infertilidad; entre las psicológicas, baja autoestima, ansiedad, irritabilidad y depresión, y entre las sociales, aislamiento, estigmatización y pérdida del rol previo. Es por ello que planteamos el problema de cómo ha influido el desarrollo tecnocientífico en la prevención del embarazo y el aborto

en la adolescencia y con este trabajo argumentar la influencia de la ciencia, tecnología y sociedad en el embarazo y el aborto en la adolescencia.

DESARROLLO

La OMS define como adolescencia al "período de la vida en el cual el individuo adquiere la capacidad reproductiva, transita los patrones psicológicos de la niñez a la adultez y consolida la independencia socio – económica" y fija sus límites entre los 10 y 20 años.

La actividad sexual de los adolescentes va en aumento en todo el mundo, incrementando la incidencia de partos en mujeres menores de 20 años.

El embarazo en la adolescencia se define como aquel embarazo que se produce en una mujer adolescente entre la adolescencia inicial o pubertad (comienzo de la edad fértil) y el final de la adolescencia.

Conocer los factores predisponentes y determinantes del embarazo en adolescentes, permite detectar las jóvenes en riesgo para así extremar la prevención.

FACTORES PREDISPONETES

- Menarquia temprana
- Inicio precoz de relaciones sexuales
- Familia disfuncional
- Bajo nivel educativo
- Migraciones recientes
- Pensamientos mágico
- Fantasías de esterilidad
- Falta o distorsión de la información

- Controversias entre su sistema de valores y el de sus padres
- Aumento en número de adolescentes
- Factores socioculturales
- Menor temor a enfermedades venéreas

FACTORES DETERMINANTES

- Relaciones sexuales sin anticoncepción
- Abuso sexual
- Violación

La OMS y la ONU informan que hay más de 1 000 millones de adolescentes en todo el mundo, y de estos, aproximadamente el 83 % corresponde a países subdesarrollados. No obstante, el fenómeno no excluye a los países industrializados, como por ejemplo Estados Unidos, donde el 70 % de los adolescentes que tienen un hijo afirman no haberlo deseado.

En Cuba los demógrafos han identificado un proceso de rejuvenecimiento de la fecundidad, y señalan que las mujeres están pariendo en edades cada vez más tempranas, el 50 % de los adolescentes de entre 15 y 19 años tienen vida sexual activa.

La situación del embarazo en la adolescencia es una problemática de salud para cualquier país, ya sea desarrollado o en vías de lograrlo por ser la mayor amenaza para la vida de la mujer, pues cada minuto:

- 380 mujeres quedan embarazadas.
- 190 mujeres se enfrentan a un embarazo no deseado.
- 110 mujeres sufren complicaciones relacionadas con el embarazo.
- 40 mujeres tienen un aborto en condiciones de riesgo.
- Cada minuto una mujer muere.

Las adolescentes sufren más complicaciones que la mujer adulta, entre las que podemos citar:

- Cesáreas por desproporción céfalo-pélvica
- Eclampsia
- Anemia

Son más proclives también a los partos pretérminos, traumas obstétricos y un riesgo elevado de muerte prenatal y materna entre otros.

Para la adolescente el aborto, constituye un factor de riesgo al considerarlo como un método anticonceptivo, resulta 6 veces más probable el embarazo en una adolescente que considera el aborto como método anticonceptivo, que en aquellas que no presentan igual actitud.

El aborto inducido (del latín abortus o aborsus, de aborior, 'contrario a nacer' o interrupción voluntaria del embarazo (IVE) consiste en provocar la interrupción prematura del desarrollo vital del embrión o feto para su posterior eliminación, con o sin asistencia médica, y en cualquier circunstancia social o legal.

En Cuba parece consistente el sostener que el aborto constituye, en determinados contextos, un valor que se trasmite intergeneracionalmente, de allí que resulta posible explicar el alto porcentaje de mujeres que recurren a él, y entre ellas, las más jóvenes (menores de 20 años); en un país con logros en su programa de planificación familiar.

En dichas mujeres inciden diversos factores, principalmente un desconocimiento de la anticoncepción, la seguridad a su acceso, la gran variedad que existe en tabletas, incluyendo la de emergencia, vacunas y DIU, además de los métodos de barrera (condón y diafragma).

El aborto, además de terminar con el embarazo, y la existencia del embrión o feto según el caso, no es una intervención exenta de riesgos para la madre.

El aborto por succión, legrado, o aspiración, puede causar:

- Infección
- Trauma de cérvix
- Peritonitis
- Endometritis
- Laceración o perforación del útero
- Hemorragia
- Inflamación de la pelvis
- Embolismo, trombosis
- Esterilidad, etcétera.

Además se han descrito otras consecuencias:

- Daños causados a las trompas de Falopio si se presenta una infección.
- Partos complicados y aumento del número de abortos espontáneos.
- Aumento de la tasa de nacimientos por cesárea, y partos prematuros.
- Isoinmunización (en pacientes Rh negativo).
- También se ha descrito aparición de cáncer de mama, en mujeres que abortaron de su primer bebé en el primer trimestre de embarazo.

Según estudios respecto al conocimiento de las complicaciones que trae aparejado el embarazo en esta etapa de la vida, resultó 3 veces más probable el embarazo en las adolescentes que no tienen conocimientos acerca de las complicaciones de este acto, que aquellas que sí tienen pleno dominio del tema.

CONCLUSIONES

El aborto y el embarazo en adolescentes es un problema multifactorial complejo, cuyas consecuencias afectan las dimensiones biológica, psicológica, familiar y social de las mujeres afectadas. El enfoque CTS nos permite abordar fenómenos como el embarazo en la adolescencia y el aborto desde una perspectiva multidisciplinaria, y comprender como valorar un problema médico desde una perspectiva social.

Referencias Bibliográficas

1. Rigol O, Stalina C, Cutié E, Cabezas E. Obstetricia y Ginecología. 3a.ed. La Habana: Ciencias Médicas; 2014.
2. Cabezas E, Oliva J, Ortega M, Piloto M, Alvaro R, Sosa M, et al. Manual de procedimiento para la atención a la salud sexual y reproductiva de las mujeres. La Habana: Ciencias Médicas; 2015.
3. El embarazo en adolescentes aumenta en América Latina. El Tiempo. [Internet]. 2012 [citado 12/5/2017]. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/archivo/documento/CMS-11763121>
4. Ruíz LI. Intervención educativa para promover conductas sexuales responsables que favorezcan el uso adecuado de los métodos anticonceptivos en los adolescentes del Consultorio # 14 [Tesis]. Ciego de Ávila: Facultad de Ciencias Médicas "Dr. José Aseff Yara"; 2014.
5. Ravelo García A. Embarazo no deseado en la adolescencia ¿problema sólo de ellas? Salud Vida. [Internet]. 2014 [citado 4/2/2017]. Disponible en: <http://www.saludvida.sld.cu/articulo/2013/07/31/embarazo-nodeseado-en-la-adolescencia-%C2%BFproblema-solo-de-ellas>

6. Cortés Alfaro A, Fiffe Y M, García Roche R, Mezquía Valera A, Pérez Sosa D. Características sociodemográficas y del comportamiento sexual y reproductivo en adolescentes y jóvenes. *Rev Cubana Med Gen Integ* [Internet]. 2007 [citado 11/4/2017]; 23(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-212520070001000062020 |
7. Prada Rincón, D. E., Rojas Herrera, D. M., Vargas Pineda, P., & Ramírez Cárdenas, J. A. (2019). El aborto en adolescentes, factores de riesgo y consecuencias: revisión de literatura. *Salud Areandina*, 4(1). Recuperado a partir de <https://revia.areandina.edu.co/index.php/Nn/article/view/1319>
8. Doblado Donis Norma Isaura, De la Rosa Batista Idania, Junco Manrique Ana. Aborto en la adolescencia un problema de salud. *Rev Cubana Obstet Ginecol* [Internet]. 2010 Sep [citado 2024 Oct 29] ; 36(3): 409-421. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2010000300011&lng=es.
9. Alvarado Ricardo, Martínez Pachón Óscar Andrés, Baquero Umaña Margarita María, Valencia Catalina María, Ruiz Sternberg Ángela María. Problemática en torno al embarazo en Adolescentes de 14 a 19 años, en Nocaima (Cundinamarca). *Rev. Cienc. Salud* [Internet]. 2007 June [cited 2024 Oct 29] ; 5(1): 40-52. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-72732007000100005&lng=en.

10. Barrantes Freer Alonso, Jiménez Rodríguez Milena, Rojas Mena Betzabé, Vargas García Ana. Embarazo y aborto en adolescentes. *Med. leg. Costa Rica* [Internet]. 2003 Mar [cited 2024 Oct 29]; 20(1): 80-102. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152003000100009&lng=en.